

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
11.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
14.04.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ					
	БАТОН	137	3,7	3,88	17,99	121,49
	СЫР ПОРЦИЯМИ	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	8	1,85	2,38	0	29,21
Итого за завтрак 1		168	2,88	2,43	14,13	90,63
Завтрак 2	ЯБЛОКО	338.00	9.93	8.94	44.97	300.83
Итого за завтрак 2		91	0,4	0,4	9,8	47
На весь день	Соль йодированная	91.00	0.40	0.40	9.80	47.00
Итого за на весь день		3	0	0	0	0
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	3.00				
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,59	2	2,6	31,93
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	180	2,59	2,06	13,82	84,24
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	60	11,68	26,04	5,68	293,66
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	0,53	2,55	1,7	31,98
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	66	2,76	0,5	20,26	98
Итого за обед		150	0,15	0,08	11,63	47,63
Полдник	МОЛОКО	635.00	21.39	37.34	78.06	670.85
	ПРЯНИКИ	156	5,04	4,41	8,37	94,32
Итого за полдник		30	1,77	1,4	22,5	109,8
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	186.00	6.81	5.81	30.87	204.12
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	ПОВИДЛО	124	8,19	7,9	17,6	201,19
	БАТОН	21	0,07	0,07	15,84	61,45
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	30	1,8	0,3	15,42	71,4
Итого за ужин 1		144	0,67	0,83	9,51	36,72
Итого за день		359.00	11.23	11.28	60.98	403.19
		1612.00	49.76	63.77	224.68	1625.99

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
11.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

		Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Прием пищи	Наименование блюда	14.04.2025				
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	183	5,18	5,64	27,19	179,77
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,98	0	36,52
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	186	3,2	2,7	15,7	100,7
		404.00	12.19	11.57	55.74	376.49
Итого за завтрак 1		91	0,4	0,4	9,8	47
Завтрак 2	ЯБЛОКО	91.00	0.40	0.40	9.80	47.00
Итого за завтрак 2		5	0	0	0	0
На весь день	Соль йодированная	5.00				
Итого за на весь день		60	0,9	3	3,9	47,9
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	200	2,88	2,29	15,36	93,6
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	80	15,57	34,72	7,57	391,55
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	49	0,88	4,25	2,84	53,3
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	39	1,68	0,24	13,32	58,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	180	0,18	0,09	13,96	57,15
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	758.00	26.31	50.20	87.45	816.04
		173	5,6	4,9	9,3	104,8
Итого за обед		55	3,25	2,57	41,25	201,3
Полдник	МОЛОКО	228.00	8.85	7.47	50.55	306.10
	ПРЯНИКИ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
Итого за полдник		142	9,46	9,12	20,31	232,14
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	21	0,07	0,07	15,84	61,45
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	37	2,22	0,37	18,98	88,06
	ПОВИДЛО	173	0,8	1	11,41	44,06
	БАТОН	150	2,18	4,37	25,3	148,8
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	583.00	15.48	18.20	95.76	623.15
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	2069.00	63.23	87.84	299.30	2168.78
Итого за ужин 1						
Итого за день						

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)