

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
01.07.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	145	4,25	3,96	24,42	149,98
	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	26	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	174	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		390.00	13.76	15.15	51.75	400.41
Завтрак 2	СОК (Фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
	ЯБЛОКО	88	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		288.00	1.40	0.60	29.60	133.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,61	2,58	2,58	36,89
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	181	1,94	3,1	12,1	84,24
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	5,35	20,89	0,82	239,27
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	2,52	0,36	19,98	88,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		619.00	13.75	32.18	68.03	584.48
Полдник	МОЛОКО	168	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПЕЧЕНЬЕ	18	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		186.00	5.06	4.41	24.25	158.52
Ужин 1	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	40	0,39	0,03	5,84	23,76
	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ	127	10,57	9,64	25,63	252,57
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0,2	0	4,6	19,9
	БАТОН	26	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		423.00	12.77	9.95	48.96	356.55
Итого за день		1909.00	46.74	62.29	222.59	1632.96

Исполнитель: Медсестра _____ (Широких Е.Н.)
 Шеф-повар: _____ (Матюнина Н.А.)

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (Смышляева Т.Ю.)
 28.06.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	01.07.2024				
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	154	4,53	4,22	26,05	159,98
	БАТОН	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	26	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	5	0,05	4,15	0,05	37,5
Итого за завтрак 1		193	3,2	2,7	15,7	100,7
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	418.00	14.36	15.68	54.95	420.48
	ЯБЛОКО	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		88	0,4	0,4	9,8	47
На весь день	Соль йодированная	288.00	1.40	0.60	29.60	133.00
Итого за на весь день		5	0	0	0	0
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	5.00				
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	80	1	4	4,5	57,9
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	201	2,16	3,44	13,44	93,6
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	ПОДЛИВ	80	7,13	27,85	1,09	319,02
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	48	2,52	0,36	19,98	88,2
Итого за обед		180	0	0	9,7	38,7
Полдник	МОЛОКО	769.00	17.43	43.16	82.71	744.86
	ПЕЧЕНЬЕ	187	5,6	4,9	9,3	104,8
Итого за полдник		14	0,02	0	12,35	49,93
Ужин 1	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	201.00	5.62	4.90	21.65	154.73
	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ	80	0,59	0,05	8,76	35,65
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	146	12,2	11,12	29,57	291,43
	БАТОН	50	0,2	0	4,6	19,9
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	37	2,1	0,35	17,99	83,3
Итого за ужин 1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за день		150	2,18	4,37	25,3	148,8
		623.00	17.38	15.92	86.26	579.90
		2304.00	56.19	80.26	275.17	2032.97

Исполнитель: Медсестра

Исполнитель: Медсестра _____ (Широких Е.Н.)
 Шеф-повар: _____ (Матюнина Н.А.)