

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
01.08.2024						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	150	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	21	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	170	2,67	2,94	12,77	84,64
Итого за завтрак 1		346.00	7.83	11.13	47.01	309.40
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
	АПЕЛЬСИН	102	1,32	0,3	11,97	63,57
Итого за завтрак 2		302.00	2.32	0.50	31.77	149.57
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	39	0,67	3,93	3,27	55,2
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	178	6,12	7,56	7,65	132,75
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	57	5,88	3,47	0,48	101,59
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	17	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	180	0	0	14,49	58,32
Итого за обед		611.00	17.59	17.78	55.10	511.92
Полдник	КЕФИР	179	5,39	0,18	7,19	55,75
	ПАСТИЛА	40	0,1	0	16,16	62
Итого за полдник		219.00	5.49	0.18	23.35	117.75
Ужин 1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,54	0	1,47	8,4
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	29	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		444.00	11.08	9.27	69.49	393.60
Итого за день		1925.00	44.31	38.86	226.72	1482.24

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи		Наименование блюда	01.08.2024	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
					Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'			200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН			21	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ			5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ			200	3,14	3,46	15,02	99,58
Итого за завтрак 1				426.00	9.79	13.36	54.02	369.18
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)			200	1	0,2	19,8	86
	АПЕЛЬСИН			69	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2				269.00	1.89	0.40	27.90	129.00
На весь день	Соль йодированная			5	0	0	0	0
	ХЛЕБЦЫ (диета)			30	2,37	0,42	24,57	111,6
Итого за на весь день				35.00	2.37	0.42	24.57	111.60
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ			59	1	5,9	4,9	82,8
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ			198	6,8	8,4	8,5	147,5
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ			150	3,25	3,08	12,67	96,58
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ			66	9,38	13,31	0	165,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ			30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН			17	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК			700.00	23.31	31.13	64.16	656.82
Итого за обед				199	5,99	0,2	7,99	61,94
Полдник	КЕФИР			40	0,1	0	16,16	62
	ПАСТИЛА			29	2,1	0,35	17,99	83,3
Итого за полдник				268.00	8.19	0.55	42.14	207.24
Ужин 1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ			60	0,5	0,1	1,5	8,4
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ			180	7,52	9,21	34,2	250,62
	ХЛЕБ РЖАНОЙ			20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН			28	2,1	0,35	17,99	83,3
Итого за ужин 1				200	0,89	1,11	12,68	48,96
Итого за день				488.00	12.13	10.93	75.17	430.48
				2186.00	57.68	56.79	287.96	1904.32

Исполнитель: Медсестра

(Широких Е.Н.)

Шеф-повар:

(Матюнина Н.А.)

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)