

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
01.08.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
02.08.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	32	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,48
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		375.00	11.42	11.97	43.74	329.27
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	135	1,65	0,37	14,98	79,52
Итого за завтрак 2		135.00	1.65	0.37	14.98	79.52
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	40	0,21	1,98	3,11	29,49
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2,81	2,02	14,4	87,12
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	61	12,33	11,77	8,6	189,64
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	150	0,14	0,06	10,78	43,73
Итого за обед		601.00	19.38	20.26	59.19	511.26
Полдник	КЕФИР	180	5,39	0,18	7,19	55,75
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	48	3,31	6,84	21,51	173,57
Итого за полдник		228.00	8.70	7.02	28.70	229.32
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,59	2	2,6	31,93
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	39	1,8	0,3	15,42	71,4
	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	2,83	3,11	13,52	89,62
Итого за ужин 1		439.00	15.53	15.78	49.99	415.88
Итого за день		1781.00	56.68	55.40	196.60	1565.25

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
01.08.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность	
			Белки	Жиры	Углеводы		
	02.08.2024						
		200	5,39	7,22	22,35	175,55	
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	32	1,5	0,25	12,85	59,5	
	БАТОН	16	3,69	4,77	0	58,42	
	СЫР ПОРЦИЯМИ	200	3,2	2,7	15,7	100,7	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,18	4,37	25,3	148,8	
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ гр 7, 9,11	598.00	15.96	19.31	76.20	542.97	
Итого за завтрак 1		135	1,65	0,37	14,98	79,52	
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	135.00	1.65	0.37	14.98	79.52	
Итого за завтрак 2		5	0	0	0	0	
На весь день	Соль йодированная	30	2,37	0,42	24,57	111,6	
	ХЛЕБЦЫ (диета)	35.00	2.37	0.42	24.57	111.60	
Итого за на весь день		60	0,31	2,97	4,67	44,23	
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	200	3,12	2,24	16	96,8	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,17	3,92	14,25	127,33	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	82	16,44	15,7	11,46	252,85	
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	30	0,24	1,14	2,1	20,22	
	ПОДЛИВ	30	1,68	0,24	13,32	58,8	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	180	0,17	0,07	12,94	52,48	
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	150	3	3,3	34,05	173,7	
	РИС ОТВАРНОЙ гр 7,9,11	80	7,89	7,89	3,19	136	
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ гр9	962.00	36.02	37.47	111.98	962.41	
	Итого за обед		198	5,93	0,2	7,91	61,32
	Полдник	КЕФИР	68	4,63	9,57	30,11	243
ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ		200	5,6	4,9	9,3	104,8	
МОЛОКО		466.00	16.16	14.67	47.32	409.12	
Итого за полдник		60	0,9	3	3,9	47,9	
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	150	8,63	10,13	5,13	164,13	
	ОМЛЕТ	30	1,68	0,24	13,32	58,8	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,1	0,35	17,99	83,3	
	БАТОН	200	3,14	3,46	15,02	99,58	
	КАКАО НА МОЛОКЕ	60	3,01	21,49	0	184,13	
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета	120	3,38	4,49	24,4	90,99	
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ диета	665.00	22.84	43.16	79.76	728.83	
	Итого за ужин 1	2861.00	95.00	115.40	354.81	2834.45	
Итого за день							

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)