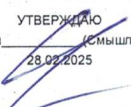


Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.цен
			Белки	Жиры	Углеводы	
03.03.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	149	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	22	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	6	1,39	1,79	0	21,91
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	178	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		355.00	9.47	8.35	44.97	293.53
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	176	0,9	0,18	17,78	77,22
Итого за завтрак 2		176.00	0.90	0.18	17.78	77.22
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	39	0,8	3,47	3,02	46,22
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,61	3,24	13,39	101,52
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,46	3,33	22,12	105,48
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	60	11,68	26,04	5,68	293,66
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,82	0,51	20,67	99,96
	БАТОН	17	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	149	0,08	0	7,92	32,21
Итого за обед		616.00	23.65	36.79	83.08	726.65
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	17	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		197.00	6.81	5.81	30.87	204.12
Ужин 1	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	32	4,49	5,66	8,5	103,13
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	128	22,66	10,89	22,51	280,29
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	26	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	149	0,67	0,83	9,51	36,72
Итого за ужин 1		385.00	30.22	19.88	58.24	530.04
Итого за день		1732.00	71.05	71.01	234.94	1831.56

Исполнитель: Медсестра  (Широких Е.Н.)
 Шеф-повар: _____ (Матюнина Н.А.)

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий  (Смышляева Т.И.)
 28.02.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. цен
			Белки	Жиры	Углеводы	
03.03.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	199	5,18	5,64	27,2	179,8
	БАТОН	22	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	8	2,05	2,65	0	32,48
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	198	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		427,00	11,93	11,24	55,75	372,46
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	198	1,1	0,2	19,8	86,77
Итого за завтрак 2	ЧАЙ С МОЛОКОМ	198,00	1,00	0,20	19,80	86,00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	59	1,1	5,3	4,6	71,4
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,12	3,6	14,88	112,8
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	ШНИЦЕЛЬ НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕННЫЙ (СВИНИНА)	80	15,57	34,72	7,57	391,54
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	2,86	0,41	22,64	99,96
	БАТОН	17	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	178	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		735,00	29,02	48,39	97,12	898,76
Полдник	МОЛОКО	200	5,8	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	32	3,25	2,57	41,25	201,3
Итого за полдник		232,00	8,85	7,47	50,55	306,10
Ужин 1	САЛАТ "СВЕКОЛКА"	48	6,74	8,49	12,75	154,86
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	147	26,15	12,56	25,97	323,41
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	32	2,19	0,37	18,76	87,04
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	178	0,8	1	11,41	44,06
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	151	2,18	4,37	25,3	148,8
Итого за ужин 1		606,00	38,66	28,99	96,49	796,54
Итого за день		2201,00	89,46	96,29	319,71	2455,10

Исполнитель: Медсестра  (Широких Е.Н.)
 Шеф-повар: _____ (Матюнина Н.А.)