

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
03.04.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	129	11,77	11,32	17,35	229,52
	ПОВИДЛО	20	0,07	0,07	15,84	61,45
	БАТОН	21	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
		355.00	13.50	15.82	46.13	388.79
Итого за завтрак 1		99	0,4	0,4	9,8	47
Завтрак 2	ЯБЛОКО	99.00	0.40	0.40	9.80	47.00
Итого за завтрак 2		3	0	0	0	0
На весь день	Соль йодированная	3.00				
Итого за на весь день		40	0,44	2,67	1,96	35,11
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	180	4,65	4,99	7,69	107,84
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	61	6,55	6,33	10,56	121,53
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	150	0,08	0,08	19,78	80,92
	КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ	581.00	16.00	16.77	63.44	481.46
Итого за обед		194	5,39	0,18	7,19	55,75
Полдник	КЕФИР	14	0,01	0	11,12	44,94
	ПЕЧЕНЬЕ	208.00	5.40	0.18	18.31	100.69
Итого за полдник		39	0,67	3,38	2,02	38
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	120	2,46	3,33	22,12	105,48
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	60	10,08	3,66	2,67	87
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,5	0,25	12,85	59,5
	БАТОН	179	0,04	0	9,15	36,78
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	439.00	15.87	10.78	57.61	365.96
Итого за ужин 1		1685.00	51.17	43.95	195.29	1383.90
Итого за день						

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	03.04.2025	128	10,24	9,34	16,1	201,84
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	19	0,07	0,07	15,84	61,45
	ПОВИДЛО	30	2,1	0,35	17,99	83,3
	БАТОН	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	6,53	6,53	37,34	233,66
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	512.00	19.10	20.47	87.36	618.57
		99	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 1		99.00	0.40	0.40	9.80	47.00
Завтрак 2	ЯБЛОКО	5	0	0	0	0
Итого за завтрак 2		30	2,37	0,42	24,57	111,6
На весь день	Соль йодированная	35.00	2.37	0.42	24.57	111.60
	ХЛЕБЦЫ (диета)	60	0,89	4	4	58,09
Итого за на весь день		200	5,17	5,54	8,54	119,82
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	81	9,2	8,7	13,5	176,09
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	20	1,12	0,16	8,08	39,2
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	180	0,09	0,09	23,73	97,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	691.00	19.72	21.57	70.52	586.88
	КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ	194	5,4	0,18	7,21	55,89
		14	0,01	0	11,12	44,94
Итого за обед		26	1,8	0,3	15,42	71,4
Полдник	КЕФИР	234.00	7.21	0.48	33.75	172.23
	ПЕЧЕНЬЕ	59	1	5,07	3,03	57
Итого за полдник		120	2,46	3,33	22,12	105,48
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	80	13,44	4,88	3,56	116
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	199	0,04	0	10,17	40,87
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	488.00	18.62	13.52	52.20	378.15
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	2059.00	67.42	56.86	278.20	1914.43
Итого за ужин 1						
Итого за день						

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А)