

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
02.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
03.06.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	149	3,38	4,43	16,5	119,25
	БАТОН	27	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	148	0,17	0,17	11,55	55,62
Итого за завтрак 1		329.00	5.10	9.00	40.95	271.87
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	177	0,03	0,01	0,66	2,85
Итого за завтрак 2		177.00	0.03	0.01	0.66	2.85
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	39	2	3	2,75	46
	ЩИ	180	2,09	2,95	3,74	49,68
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	2,86	4,03	28,67	92,69
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	5,92	5,92	2,39	102
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	21	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ АПЕЛЬСИНОВЫЙ	148	0,15	0	10,73	44,63
	Итого за обед	574.00	15.34	16.26	67.36	421.80
Полдник	СНЕЖОК	167	4,2	3,75	16,5	115,5
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	48	2,68	1,01	38,23	143,36
Итого за полдник		215.00	6.88	4.76	54.73	258.86
Ужин 1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	39	0,61	2,58	2,58	36,89
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,34	3,94	12	112,93
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	2,59	2,79	2,16	55,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,68	0,24	13,32	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	149	0,03	0	7,63	30,65
	Итого за ужин 1	392.00	7.25	9.55	37.69	294.97
Итого за день		1690.00	34.60	39.58	201.39	1250.35

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар (Матюнина Н.А.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
02.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
03.06.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	199	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	27	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	178	0,2	0,2	13,89	66,9
Итого за завтрак 1		409.00	6.25	10.50	48.79	322.90
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	195	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		195.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	59	3	4,5	4,12	69
	ЩИ	200	2,32	3,28	4,16	55,2
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7,89	7,89	3,19	136
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	38	2,1	0,35	17,99	83,3
	КОМПОТ АПЕЛЬСИНОВЫЙ	177	0,18	0	12,87	53,55
Итого за обед		728.00	21.07	21.76	94.75	582.25
Полдник	СНЕЖОК	183	5,15	4,6	20,23	141,62
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	67	3,75	1,41	53,52	200,71
Итого за полдник		250.00	8.90	6.01	73.75	342.33
Ужин 1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	59	1	4	4,5	57,9
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,92	4,92	15	141,16
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3,66	4,1	2,7	102,35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,68	0,24	13,32	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	177	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		490.00	9.30	13.26	44.67	396.99
Итого за день		2077.00	46.52	51.73	281.76	1730.47

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)