

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	05.02.2025					
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	149	4,68	4,57	22,16	118,98
	БАТОН	21	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	178	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		353,00	9,11	11,40	49,19	306,61
Завтрак 2	МАНДАРИН	74	0,56	0,14	15,27	64,27
Итого за завтрак 2		74,00	0,56	0,14	15,27	64,27
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	180	6,98	3,46	9,43	100,08
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	149	10	18,04	17,17	235,58
	АЗУ (СВИНИНА)	18	1,12	0,16	8,8	39,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1,2	0,2	10,28	47,6
	БАТОН	149	0,15	0,08	11,63	47,63
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	550,00	20,60	24,41	60,52	509,81
Итого за обед		150	4,2	3,68	6,98	78,6
Полдник	МОЛОКО	48	4,92	7,08	22,84	181,52
	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	198,00	9,12	10,76	29,82	260,12
Итого за полдник		40	0,46	2,05	2,11	25,35
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	120	6,9	8,1	4,1	131,3
	ОМЛЕТ	18	1,12	0,16	8,8	39,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,5	0,25	12,85	59,5
	БАТОН	178	0,04	0	9,18	36,86
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	377,00	10,02	10,56	37,04	292,21
Итого за ужин 1		1555,00	49,41	57,27	191,84	1433,02
Итого за день						

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар (Матюнина Н.А.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
04.02.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	05.02.2025					
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	199	6,24	6,1	29,55	158,64
	БАТОН	21	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	198	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		423,00	10,99	13,20	58,15	356,34
Завтрак 2	МАНДАРИН	74	0,56	0,14	15,2	64
Итого за завтрак 2		74,00	0,56	0,14	15,20	64,00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	58	1,73	3,71	4,82	59,58
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	200	7,76	3,84	10,48	111,2
	АЗУ (СВИНИНА)	178	11,98	21,63	20,59	282,37
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	21	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	178	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		662,00	24,83	29,76	76,02	628,60
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	68	6,89	9,91	31,97	254,13
Итого за полдник		268,00	12,49	14,81	41,27	358,93
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	0,69	3,07	3,16	38,02
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	29	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	177	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		443,00	13,14	13,79	48,75	381,03
Итого за день		1875,00	62,01	71,70	239,39	1788,90

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар (Матюнина Н.А.)