

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
05.05.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	149	4,25	3,96	24,42	149,98
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	20	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	178	2,88	2,43	14,13	90,63
		392.00	13.76	15.15	51.75	400.41
Итого за завтрак 1		176,9	0,88	0,18	17,5	76,07
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	176.90	0.88	0.18	17.50	76.07
Итого за завтрак 2		3	0	0	0	0
На весь день	Соль йодированная	3.00				
Итого за на весь день		39	0,67	3,93	3,27	55,2
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	178	1,94	3,1	12,1	84,24
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	119	2,6	2,46	10,13	77,26
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	60	5,35	20,89	0,82	239,27
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	43	2,41	0,34	19,09	84,28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1,2	0,2	10,28	47,6
	БАТОН	148	0	0	8,08	32,25
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	603.00	14.17	30.92	63.77	620.10
	Итого за обед	150	4,2	3,68	6,98	78,6
Полдник	МОЛОКО	20	0,02	0	15,88	64,2
	ПЕЧЕНЬЕ	170.00	4.22	3.68	22.86	142.80
Итого за полдник		39	0,47	2,03	6,92	42
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	125	19,62	13,08	30,73	319,04
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	49	0,2	0	4,6	19,9
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	20	1,5	0,25	12,85	59,5
	БАТОН	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	413.00	21.90	15.39	55.14	441.26
	Итого за ужин 1	1757.90	54.93	65.32	211.02	1680.64
Итого за день						

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
30.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
05.05.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	159	4,53	4,22	26,05	159,98
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	20	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	197	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		421.00	14,36	15,68	54,95	420,48
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	195,65	0,98	0,2	19,36	84,13
Итого за завтрак 2		195.65	0.98	0.20	19.36	84.13
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
	ХЛЕБЦЫ (диета)	30	2,37	0,42	24,57	111,6
Итого за на весь день		35.00	2.37	0.42	24.57	111.60
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ. СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	59	1	5,9	4,9	82,8
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	198	2,16	3,44	13,44	93,6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	149	3,25	3,08	12,67	96,58
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	80	7,13	27,85	1,09	319,02
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,41	0,34	19,09	84,28
	БАТОН	16	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	177	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		722.00	17.15	40.81	71.17	762.58
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		200.00	5.06	4.41	24.25	158.52
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	59	0,7	3,05	10,38	63
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	138	21,7	14,46	33,98	352,78
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	49	0,2	0	4,6	19,9
	БАТОН	28	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ	148	3,3	10,21	49,55	304,75
Итого за ужин 1		602.00	28.11	28.10	116.54	824.55
Итого за день		2175.65	68.03	89.62	310.84	2361.86
Итого за завтрак 1		421.00	14.36	15.68	54.95	420.48

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А)