

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
04.06.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
05.06.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	150	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	15	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		350.00	7.77	10.44	47.62	313.68
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	70	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2		70.00	0.89	0.20	8.10	43.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	40	1,15	2,47	3,21	39,72
	СУП ОВОЩНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	179	4,97	3,93	9,75	94,18
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	58	6,55	6,33	10,56	121,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	12	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,08	0,08	19,78	80,92
Итого за обед		579.00	17.67	15.63	72.51	500.41
Полдник	КЕФИР	160	4,49	0,15	5,99	46,46
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		210.00	7.69	2.81	31.71	192.75
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	40	1,88	7,73	2,79	88,71
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	22	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,16	36,78
Итого за ужин 1		377.00	8.49	12.44	62.44	341.20
Итого за день		1589.00	42.51	41.52	222.38	1391.04

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
04.06.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
05.06.2025						
Завтрак 1	КАША "АССОРТИ"					
	БАТОН	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	15	1,5	0,25	12,85	59,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
Итого за завтрак 1		200	2,9	2,5	14,87	98,8
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	420.00	9.55	12.40	53.87	368.40
Итого за завтрак 2		70	0,89	0,2	8,1	43
На весь день	Соль йодированная	70.00	0.89	0.20	8.10	43.00
Итого за на весь день		5	0	0	0	0
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	5.00	/			
	СУП ОВОЩНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	61	1,73	3,71	4,82	59,58
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	199	5,52	4,37	10,83	104,64
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	77	9,2	8,7	13,5	176,09
	БАТОН	25	1,4	0,2	11,1	49
	КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ	12	1,2	0,2	10,28	47,6
Итого за обед		180	0,09	0,09	23,73	97,1
Полдник	КЕФИР	704.00	22.39	20.35	86.93	630.59
	МОЛОКО	169	4,77	0,16	6,36	49,33
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	200	5,04	4,41	8,37	94,32
Итого за полдник		70	4,48	3,72	36,01	204,81
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	239.00	9.25	3.88	42.37	254.14
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	60	2,82	11,6	4,18	133,07
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	130	3,66	4,36	26,43	98,57
	БАТОН	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	22	2,1	0,35	17,99	83,3
Итого за ужин 1		200	0,04	0	10,17	40,87
Итого за день		431.00	9.74	16.97	67.57	395.01
		1869.00	51.82	53.80	258.84	1691.14

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)