

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

05.02.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
06.02.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	128	12,68	12,2	18,69	247,31
	ПОВИДЛО	22	0,07	0,07	15,84	61,45
	БАТОН	29	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	6	1,39	1,79	0	21,91
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		365.00	15.75	14.34	47.42	390.99
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 1-ЫЙ ВАРИАНТ	40	0,48	2,07	3,77	35,64
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	172	4,65	4,99	7,69	107,84
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	КНЕЛИ ИЗ КУР ПАРОВЫЕ	57	10,13	5,12	2,84	97,79
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	25	0,53	2,55	1,7	31,98
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,09	0,16	8,62	38,05
	КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,08	0,08	19,78	80,92
Итого за обед		576.00	20.05	19.08	66.77	475.63
Полдник	КЕФИР	168	5,39	0,18	7,19	55,75
	ПЕЧЕНЬЕ	13,6	0,01	0	10,8	43,66
Итого за полдник		181.60	5.40	0.18	17.99	99.41
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0,44	2,67	1,96	35,11
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	100	6,2	9,82	12,09	161,76
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	10,08	3,66	2,67	87
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	17	0,89	0,15	7,6	35,18
	ЧАЙ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,2	13,89	66,9
Итого за ужин 1		419.00	18.93	16.66	47.01	425.15
Итого за день		1644.60	60.53	50.66	188.99	1438.18

Исполнитель: Медсестра _____ (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: _____ (Матюнина Н.А.)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

05.02.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
06.02.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	148	12,88	11,75	20,25	253,88
	ПОВИДЛО	22	0,07	0,07	15,84	61,45
	БАТОН	41	2,1	0,35	17,99	83,3
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,98	0	36,52
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		401.00	17.47	15.18	54.12	435.97
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 1-ЫЙ ВАРИАНТ	60	0,72	3,1	5,65	53,47
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	191	5,17	5,54	8,54	119,82
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	КНЕЛИ ИЗ КУР ПАРОВЫЕ	76	13,5	6,82	3,79	130,39
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	41	0,88	4,25	2,84	53,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,09	0,09	23,73	97,1
Итого за обед		732.00	26.26	25.65	88.37	626.62
Полдник	КЕФИР	187	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПЕЧЕНЬЕ	13,6	0,01	0	10,8	43,66
Итого за полдник		200.60	6.00	0.20	18.79	105.60
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,89	4	4	58,09
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	120	7,44	11,79	14,51	194,11
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	13,44	4,88	3,56	116
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,09	0,16	8,62	38,05
	БАТОН	23	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,2	13,89	66,9
Итого за ужин 1		485.00	24.26	21.23	54.86	520.75
Итого за день		1923.60	74.39	62.66	225.94	1735.94

Исполнитель: Медсестра _____ (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: _____ (Матюнина Н.А.)