

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
05.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
06.05.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	187	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	27	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КАКАО С МОЛОКОМ	169	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		396.00	11.61	12.27	48.23	354.89
Завтрак 2	ЯБЛОКО	88	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		88.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,9	3	3,9	47,9
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ	199	3,27	3,97	6,24	81,27
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	7,89	7,89	3,19	136
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	37	2,1	0,35	17,99	83,3
	КОМПОТ ЛИМОННЫЙ	178	0,09	0	11,79	49,95
Итого за обед		727.00	19.83	20.95	95.53	583.62
Полдник	СНЕЖОК	180	5,6	5	22	154
	ВАТРУШКА С КАРТОФЕЛЕМ	48	4,52	4,66	21,59	146,37
Итого за полдник		228.00	10.12	9.66	43.59	300.37
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	59	1,1	5,3	4,6	71,4
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	148	3,17	3,92	14,25	127,33
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	78	3,66	4,1	2,7	102,35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,68	0,24	13,32	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	177	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		485.00	9.65	13.56	44.02	396.66
Итого за день		1929.00	51.61	56.84	241.17	1682.54

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
05.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	КОМПОТ ЛИМОННЫЙ	Наименование блюда	148 Вес блюда	0,08 Пищевые вещества			41,63 Эн.ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
06.05.2025							
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ		140	3,38	4,43	16,5	119,25
	БАТОН		27	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ		8	1,85	2,38	0	29,21
	КАКАО С МОЛОКОМ		141	2,17	1,88	11,15	74,1
Итого за завтрак 1			316.00	8.90	8.94	40.50	282.06
Завтрак 2	ЯБЛОКО		88	0,42	0,42	9,86	47,34
Итого за завтрак 2			88.00	0.42	0.42	9.86	47.34
На весь день	Соль йодированная		3	0	0	0	0
Итого за на весь день			3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ		40	0,59	2	2,6	31,93
	ЩИ СО СМЕТАНОЙ		179	3,33	3,96	5,57	78,75
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		110	2,86	4,03	28,67	92,69
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ		60	5,92	5,92	2,39	102
	ХЛЕБ РЖАНОЙ		15	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН		21	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ЛИМОННЫЙ		148	0,08	0	9,82	41,63
Итого за обед			573.00	15.10	16.27	68.13	433.80
Полдник	СНЕЖОК		162	5,04	4,5	19,8	138,6
	ВАТРУШКА С КАРТОФЕЛЕМ		48	4,57	4,71	21,85	148,11
Итого за полдник			210.00	9.61	9.21	41.65	286.71
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		39	0,8	3,47	3,02	46,22
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		118	2,53	3,13	11,4	101,8
	СУФЛЕ РЫБНОЕ		59	2,59	2,79	2,16	55,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ		23	1,68	0,24	13,32	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		149	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1			388.00	7.63	9.63	37.53	293.23
Итого за день			1578.00	41.66	44.47	197.67	1343.14

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)