

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляев Т.Ю.)
05.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
06.06.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	149	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	20	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		353.00	8.47	12.25	43.79	319.29
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	176	0,88	0,18	17,41	75,68
Итого за завтрак 2		176.00	0.88	0.18	17.41	75.68
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,67	2,73	3	39,27
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	2,59	2,06	13,82	84,24
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	119	2,53	3,13	11,4	101,86
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	59	8,54	7,2	4,43	122,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0,28	0	12,2	49,15
Итого за обед		565.00	15.73	15.28	53.65	435.97
Полдник	МОЛОКО	178	5,04	4,41	8,37	94,32
	БАТОН	16	1,2	0,2	10,28	47,6
	ПОВИДЛО	22	0,07	0,07	15,84	61,45
Итого за полдник		216.00	6.31	4.68	34.49	203.37
Ужин 1	САЛАТ 'ОСЕННИЙ'	40	0,71	2,11	5,03	42,04
	ОМЛЕТ	148	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	30	2,25	0,38	19,27	89,25
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		393.00	13.27	12.86	50.08	383.63
Итого за день		1706.00	44.66	45.25	199.42	1417.94
Исполнитель: Медсестра	МАСЛО ПОРЦИЯМИ (Широких Е.Н.)	5	0,05	4,15	0,05	37,5
Шеф-повар:	(Матюнина Н.А.)					

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
05.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	Наименование блюда	180 Вес блюда	Пищевые вещества			58,98 Эн.ценность
				0,34 Белки	0,44 Жиры	22,35 Углеводы	
06.06.2025							
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ		198	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН		20	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ		5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		198	3,2	2,7	15,7	100,7
	СЫР ПОРЦИЯМИ		8	1,85	2,38	0	29,21
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ диета		150	2,18	4,37	25,3	148,8
Итого за завтрак 1			579.00	14.17	21.07	76.25	551.26
Завтрак 2	ЯБЛОКО		97	0,44	0,44	10,8	51,81
Итого за завтрак 2			97.00	0,44	0,44	10.80	51.81
На весь день	Соль йодированная		5	0	0	0	0
	ХЛЕБЦЫ (диета)		30	2,37	0,42	24,57	111,6
Итого за на весь день			35.00	2.37	0.42	24.57	111.60
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		60	1	4,1	4,5	58,9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ		200	2,88	2,29	15,36	93,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		149	3,17	3,92	14,25	127,33
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		79	11,39	9,6	5,9	163
	ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА		180	0,34	0	14,64	58,98
	Итого за обед			693.00	20.46	20.15	67.97
Полдник	МОЛОКО		197	5,6	4,9	9,3	104,8
	БАТОН		16	1,2	0,2	10,28	47,6
	ПОВИДЛО		21	0,07	0,07	15,84	61,45
Итого за полдник			234.00	6.87	5.17	35.42	213.85
Ужин 1	САЛАТ "ОСЕННИЙ"		60	1,07	3,16	7,55	63,06
	ОМЛЕТ		148	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН		28	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ		180	0	0	8,8	35,3
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета		120	2,88	3,65	29,97	163,27
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ диета		60	5,92	5,92	2,39	102
Итого за ужин 1			621.00	22.26	23.45	85.09	670.06
Итого за день			2259.00	66.57	70.70	300.10	2159.19
Исполнитель: Медсестра	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ диета	(Широких Е.Н.)	150	2,18	4,37	25,3	148,8
Шеф-повар:		(Матюнина Н.А.)					

ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	119	2,53	3,13	11,4	101,86
-------------------	-----	------	------	------	--------