

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
06.03.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценнос
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.03.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	147	4,3	3,71	18,19	124,24
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,98	0	36,52
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		361.00	10.99	9.37	45.17	310.89
Завтрак 2	ЯБЛОКО	61	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		61.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,8	3,47	3,02	46,22
	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	180	2,23	3,02	10,87	79,92
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	2,86	4,03	28,67	92,69
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	59	5,32	1,2	2,93	58,05
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,76	0,5	20,26	98
	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	9	1,1	0,1	7,9	37
	КОМПОТ АПЕЛЬСИНОВЫЙ	142	0,15	0	10,73	44,63
Итого за обед		620.00	15.46	13.46	86.48	476.73
Полдник	СНЕЖОК	180	5,04	4,5	19,8	138,6
	ПЕЧЕНЬЕ	7	0,01	0	11,12	44,94
Итого за полдник		187.00	5.05	4.50	30.92	183.54
Ужин 1	САЛАТ "МОЗАИКА"	39	1,15	2,95	4,06	47,56
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	60	11,36	23,87	0,67	250,93
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		393.00	16.64	29.53	35.34	465.90
Итого за день		1625.00	48.54	57.26	207.71	1484.06

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
06.03.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.03.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	196	5,74	4,96	24,26	165,63
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	14	3,23	4,17	0	51,12
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		434.00	13.67	12.08	52.81	376.95
Завтрак 2	ЯБЛОКО	61	0,4	0,4	9,8	47
	АПЕЛЬСИН	61	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2		122.00	1.29	0.60	17.90	90.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,1	5,3	4,6	71,4
	БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,48	3,36	12,08	88,8
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	79	7,1	1,6	3,9	77,4
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,36	0,48	26,64	117,6
	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	9	1,1	0,1	7,9	37
	КОМПОТ АПЕЛЬСИНОВЫЙ	171	0,18	0	12,87	53,55
Итого за обед		759.00	19.46	17.48	109.19	592.37
Полдник	СНЕЖОК	200	5,6	5	22	154
	ПЕЧЕНЬЕ	16	0,03	0	23,82	96,3
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
Итого за полдник		235.00	6.83	5.20	56.10	297.90
Ужин 1	САЛАТ "МОЗАИКА"	59	1,78	4,58	6,3	73,84
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	ПУДИНГ ИЗ СВИНИНЫ	80	15,14	31,82	0,89	334,57
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		503.00	22.31	39.83	47.00	625.07
Итого за день		2058.00	63.56	75.19	283.00	1982.29

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)