

Заведующий (Смещенная Т.Ю.)
04.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.04.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	149	4,25	3,96	24,42	149,98
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	177	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		394.00	13.76	15.15	51.75	400.41
Завтрак 2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	148	0,38	0	9,9	42,23
Итого за завтрак 2		148.00	0.38		9.90	42.23
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	39	0,8	3,47	3,02	46,22
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	180	3,23	3,06	5,61	76,67
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (СВИНИНА)	56	10,04	1,85	10,09	263,28
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	29	0,53	2,55	1,7	31,98
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	147	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		591.00	19.37	15.28	64.19	592.61
Полдник	МОЛОКО	150	4,2	3,68	6,98	78,6
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	48	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		198.00	7.40	6.34	32.70	224.89
Ужин 1	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	125	19,62	13,08	30,73	319,04
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	49	0,2	0	4,6	19,9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		397.00	22.55	13.52	57.02	438.46
Итого за день		1731.00	63.46	50.29	215.56	1698.60

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

Заведующий (Смещенная Т.Ю.)
04.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценно
			Белки	Жиры	Углеводы	
	07.04.2025					
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	159	4,53	4,22	26,05	159,98
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	197	3,2	2,7	15,7	100,7
		424.00	14.36	15.68	54.95	420.48
Итого за завтрак 1		177	0,46	0	11,88	50,67
Завтрак 2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	177.00	0,46		11,88	50,67
Итого за завтрак 2		5	0	0	0	0
На весь день	Соль йодированная	30	2,37	0,42	24,57	111,6
	ХЛЕБЦЫ (диета)	35.00	2,37	0,42	24,57	111,60
Итого за на весь день		59	1,1	5,3	4,6	71,4
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	200	3,67	3,27	6,24	85,2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	75	13,39	2,47	13,45	351,04
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (СВИНИНА)	49	0,88	4,25	2,84	53,3
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	177	0	0	9,7	38,7
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	740.00	24.94	21.14	80.65	772.18
Итого за обед		200	5,6	4,9	9,3	104,8
Полдник	МОЛОКО	48	3,2	2,66	25,72	146,29
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	248.00	8.80	7.56	35.02	251.09
Итого за полдник		144	22,64	15,09	35,46	368,12
Ужин 1	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	48	0,2	0	4,6	19,9
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,1	0,35	17,99	83,3
	БАТОН	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	574.00	30.07	21.13	105.99	637.74
Итого за ужин 1		2198.00	81.00	65.93	313.06	2243.7
Итого за день						

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)