

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.08.2024						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,68	4,57	22,16	118,98
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
		358.00	9.11	11.40	49.19	306.61
Итого за завтрак 1		170	0,72	0,59	19,47	88,78
Завтрак 2	ГРУША	170.00	0.72	0.59	19.47	88.78
Итого за завтрак 2		3	0	0	0	0
На весь день	Соль йодированная	3.00				
Итого за на весь день		40	0,67	2,73	3	39,27
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	180	6,98	3,46	9,43	100,08
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	149	10	18,04	17,17	235,58
	АЗУ (СВИНИНА)	17	1,12	0,16	8,8	39,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	10,28	47,6
	БАТОН	150	0,15	0,08	11,63	47,63
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	554.00	20.12	24.67	60.31	509.36
	Итого за обед		150	4,2	3,68	6,98
Полдник	МОЛОКО	50	3,28	6,16	27,73	178,92
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	200.00	7.48	9.84	34.71	257.52
Итого за полдник		40	0,46	2,06	1,6	27,86
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ОМЛЕТ	17	1,12	0,16	8,8	39,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	БАТОН	150	0	0	7,33	29,41
	ЧАЙ С САХАРОМ	380.00	11.71	12.60	35.71	320.10
	Итого за ужин 1	1665.00	49.14	59.10	199.39	1482.37
Итого за день						

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
06.08.2024Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
07.08.2024						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,24	6,1	29,55	158,64
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ гр 1,3,9,7	150	6,53	6,53	37,34	233,66
		578.00	17.52	19.73	95.49	590.00
Итого за завтрак 1		170	0,72	0,59	19,47	88,78
Завтрак 2	ГРУША	170.00	0.72	0.59	19.47	88.78
Итого за завтрак 2		5	0	0	0	0
На весь день	Соль йодированная	5.00				
Итого за на весь день		60	1	4,1	4,5	58,9
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	200	7,76	3,84	10,48	111,2
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	199	13,33	24,06	22,9	314,1
	АЗУ (СВИНИНА)	26	1,68	0,24	13,32	58,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	БАТОН	180	0,18	0,09	13,96	57,15
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	688.00	25.45	32.58	78.01	659.65
	Итого за обед	200	5,6	4,9	9,3	104,8
Полдник	МОЛОКО	70	4,59	8,62	38,82	250,49
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	270.00	10.19	13.52	48.12	355.29
Итого за полдник		56	0,64	2,88	2,24	39
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	52	0,43	0,09	1,3	7,28
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ гр 5	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ОМЛЕТ	26	1,68	0,24	13,32	58,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,1	0,35	17,99	83,3
	БАТОН	180	0	0	8,8	35,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ гр 1, 3, 7, 9	60	3,01	21,49	0	184,13
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) гр 1,3,7,9	676.00	19.09	37.64	58.91	649.20
	Итого за ужин 1	2387.00	72.97	104.06	300.00	2342.92
Итого за день						

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)