

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

| Прием пищи             | Наименование блюда                             | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Эн.ценность |
|------------------------|------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------|
|                        |                                                |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |             |
| 08.04.2025             |                                                |           |                  |       |          |             |
| Завтрак 1              | КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ   | 200       | 4,5              | 5,9   | 22       | 159         |
|                        | БАТОН                                          | 25        | 1,5              | 0,25  | 12,85    | 59,5        |
|                        | МАСЛО ПОРЦИЯМИ                                 | 5         | 0,05             | 4,15  | 0,05     | 37,5        |
|                        | КАКАО С МОЛОКОМ                                | 180       | 2,61             | 2,25  | 13,38    | 88,92       |
|                        |                                                | 410.00    | 8.66             | 12.55 | 48.28    | 344.92      |
| Итого за завтрак 1     |                                                | 70        | 0,89             | 0,2   | 8,1      | 43          |
| Завтрак 2              | АПЕЛЬСИН                                       | 70.00     | 0.89             | 0.20  | 8.10     | 43.00       |
| Итого за завтрак 2     |                                                | 5         | 0                | 0     | 0        | 0           |
| На весь день           | Соль йодированная                              | 5.00      |                  |       |          |             |
| Итого за на весь день  |                                                | 60        | 0,9              | 3     | 3,9      | 47,9        |
| Обед                   | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ | 200       | 3,27             | 3,97  | 6,24     | 81,27       |
|                        | ЩИ СО СМЕТАНОЙ                                 | 150       | 3,9              | 5,5   | 39,1     | 126,4       |
|                        | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ             | 80        | 7,89             | 7,89  | 3,19     | 136         |
|                        | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ                          | 25        | 1,68             | 0,24  | 13,32    | 58,8        |
|                        | ХЛЕБ РЖАНОЙ (Широких Е.Н.)                     | 35        | 2,1              | 0,35  | 17,99    | 83,3        |
| Исполнитель: Медсестра | БАТОН                                          | 180       | 0,1              | 0     | 9,5      | 38,65       |
|                        | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                               | 730.00    | 19.84            | 20.95 | 93.24    | 572.32      |
| Итого за обед          |                                                | 201       | 5,6              | 5     | 22       | 154         |
| Полдник                | СНЕЖОК                                         | 49        | 4,57             | 4,71  | 21,85    | 148,11      |
|                        | ВАТРУШКА С КАРТОФЕЛЕМ                          | 250.00    | 10.17            | 9.71  | 43.85    | 302.11      |
| Итого за полдник       |                                                | 58        | 0,31             | 2,97  | 4,67     | 44,23       |
| Ужин 1                 | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ           | 150       | 3,17             | 3,92  | 14,25    | 127,33      |
|                        | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                              | 78        | 3,66             | 4,1   | 2,7      | 102,35      |
|                        | СУФЛЕ РЫБНОЕ                                   | 25        | 1,68             | 0,24  | 13,32    | 58,8        |
|                        | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 180       | 0,04             | 0     | 9,15     | 36,78       |
|                        | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                        | 14,67     | 0,88             | 0,15  | 7,54     | 34,91       |
|                        | БАТОН                                          | 505.67    | 9.74             | 11.38 | 51.63    | 404.40      |
| Итого за ужин 1        |                                                | 1970.67   | 49.30            | 54.79 | 245.10   | 1666.75     |
| Итого за день          |                                                |           |                  |       |          |             |

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)  
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Ясли

| Прием пищи            | Наименование блюда                             | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Эн.ценность |
|-----------------------|------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------|
|                       |                                                |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |             |
| 08.04.2025            |                                                |           |                  |       |          |             |
| Завтрак 1             | КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ   | 150       | 3,38             | 4,43  | 16,5     | 119,25      |
|                       | БАТОН                                          | 25        | 1,5              | 0,25  | 12,85    | 59,5        |
|                       | МАСЛО ПОРЦИЯМИ                                 | 5         | 0,05             | 4,15  | 0,05     | 37,5        |
|                       | КАКАО С МОЛОКОМ                                | 150       | 2,17             | 1,88  | 11,15    | 74,1        |
| Итого за завтрак 1    |                                                | 330.00    | 7.10             | 10.71 | 40.55    | 290.35      |
| Завтрак 2             | АПЕЛЬСИН                                       | 70        | 0,89             | 0,2   | 8,1      | 43          |
|                       |                                                | 70.00     | 0.89             | 0.20  | 8.10     | 43.00       |
| Итого за завтрак 2    |                                                |           |                  |       |          |             |
| На весь день          | Соль йодированная                              | 3         | 0                | 0     | 0        | 0           |
| Итого за на весь день |                                                | 3.00      |                  |       |          |             |
| Обед                  | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ | 40        | 0,59             | 2     | 2,6      | 31,93       |
|                       | ЩИ СО СМЕТАНОЙ                                 | 180       | 3,33             | 3,96  | 5,57     | 78,75       |
|                       | РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ             | 110       | 2,86             | 4,03  | 28,67    | 92,69       |
|                       | ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ                          | 60        | 5,92             | 5,92  | 2,39     | 102         |
|                       | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 17        | 1,12             | 0,16  | 8,8      | 39,2        |
|                       | БАТОН                                          | 20        | 1,2              | 0,2   | 10,28    | 47,6        |
|                       | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ                               | 150       | 0,08             | 0     | 7,92     | 32,21       |
| Итого за обед         |                                                | 577.00    | 15.10            | 16.27 | 66.23    | 424.38      |
| Полдник               | СНЕЖОК                                         | 181       | 5,04             | 4,5   | 19,8     | 138,6       |
|                       | ВАТРУШКА С КАРТОФЕЛЕМ                          | 49        | 4,57             | 4,71  | 21,85    | 148,11      |
| Итого за полдник      |                                                | 230.00    | 9.61             | 9.21  | 41.65    | 286.71      |
| Ужин 1                | САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ           | 38        | 0,21             | 1,98  | 3,11     | 29,49       |
|                       | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                              | 120       | 2,53             | 3,13  | 11,4     | 101,86      |
|                       | СУФЛЕ РЫБНОЕ                                   | 60        | 2,59             | 2,79  | 2,16     | 55,7        |
|                       | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 25        | 1,68             | 0,24  | 13,32    | 58,8        |
|                       | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                        | 150       | 0,03             | 0     | 7,63     | 30,65       |
| Итого за ужин 1       |                                                | 393.00    | 7.04             | 8.14  | 37.62    | 276.50      |
| Итого за день         |                                                | 1603.00   | 39.74            | 44.53 | 194.15   | 1320.94     |

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)  
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)