

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
08.08.2024						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	126	12,68	12,2	18,69	247,31
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	29	0,36	1,32	3,66	32,4
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА .	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		365.00	14.70	17.95	35.29	377.53
Завтрак 2	ЯБЛОКО	133	0,5	0,5	12,3	58,97
Итого за завтрак 2		133.00	0.50	0.50	12.30	58.97
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	40	1,88	7,73	2,79	88,71
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,65	4,99	7,69	107,84
	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР: ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,73	3,46	11,8	101
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	9,29	7,1	8,5	134,89
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ ГРУШИ	124	0,1	0,1	9,92	37,45
Итого за обед		554.00	20.33	23.62	54.02	528.69
Полдник	КЕФИР	167	5,39	0,18	7,19	55,75
	МАРМЕЛАД	16	0,02	0	15,88	64,2
	ПЕЧЕНЬЕ	16	0,01	0	11,55	46,69
Итого за полдник		199.00	5.42	0.18	34.62	166.64
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,46	2,67	3,67	40,67
	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,4	2,64	27,24	138,96
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	10,08	3,66	2,67	87
	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,32	1,12	2,08	20,07
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		420.00	14.38	10.25	51.79	355.31
Итого за день		1674.00	55.33	52.50	188.02	1487.14

Исполнитель: Медсестра _____ (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: _____ (Матюнина Н.А.)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
08.08.2024						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	146	12,88	11,75	20,25	253,88
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	49	0,6	2,2	6,1	54
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ гр 1,3,7,10	150	2,18	4,37	25,3	148,8
Итого за завтрак 1		565.00	17.92	22.85	69.73	578.30
Завтрак 2	ЯБЛОКО	133	0,5	0,5	12,3	58,97
Итого за завтрак 2		133.00	0.50	0.50	12.30	58.97
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
	ХЛЕБЦЫ (диета)	30	2,37	0,42	24,57	111,6
Итого за на весь день		35.00	2.37	0.42	24.57	111.60
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	2,82	11,6	4,18	133,07
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,17	5,54	8,54	119,82
	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР: ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,41	4,33	14,75	126,25
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	12,38	9,46	11,33	179,85
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,08	39,2
	КОМПОТ ИЗ ГРУШИ	124	0,1	0,1	9,92	37,45
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
Итого за обед		664.00	26.80	31.49	72.22	707.04
Полдник	КЕФИР	186	5,99	0,2	7,99	61,94
	МАРМЕЛАД	16	0,02	0	15,88	64,2
	ПЕЧЕНЬЕ	16	0,02	0	12,1	48,91
Итого за полдник		218.00	6.03	0.20	35.97	175.05
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,69	4	5,5	61
	РИС ОТВАРНОЙ	150	3	3,3	34,05	173,7
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	13,44	4,88	3,56	116
	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,53	1,87	3,47	33,45
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,21
Итого за ужин 1		570.00	19.34	14.29	69.68	482.16
Итого за день		2185.00	72.96	69.75	284.47	2113.12

Исполнитель: Медсестра _____ (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: _____ (Матюнина Н.А.)