

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.цен
			Белки	Жиры	Углеводы	
08.11.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	139	4,04	5,42	16,76	131,6
	БАТОН	21	1,5	0,25	12,85	59,5
	ПОВИДЛО	19	0,06	0,06	14,33	55,6
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	169	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		348.00	8.48	8.16	58.07	337.3
Завтрак 2	ЯБЛОКО	88	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		88.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,61	2,58	2,58	36,89
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ вегет.	180	1,6	2	9,01	80,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	118	2,53	3,13	11,4	101,8
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	59	12,33	11,77	8,6	189,6
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	150	0,14	0,06	10,78	43,73
Итого за обед		593.00	18.57	20.84	53.27	512.1
Полдник	МОЛОКО	132	4,2	3,68	6,98	78,6
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		152.00	4.22	3.68	22.86	142.1
Ужин 1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	39	0,53	2,67	2,27	38
	ОМЛЕТ	133	8,63	10,13	5,13	164,4
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	26	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,4
Итого за ужин 1		373.00	12.64	13.34	43.47	361.1
Итого за день		1557.00	44.31	46.42	187.47	1400.1

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
07.11.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	08.11.2024	186	5,39	7,22	22,35	175,55
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	21	1,5	0,25	12,85	59,5
	БАТОН	19	0,06	0,06	14,33	55,6
	ПОВИДЛО	188	3,2	2,7	15,7	100,7
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	6,53	6,53	37,34	233,66
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета	564,00	16,68	16,76	102,57	625,01
Итого за завтрак 1		88	0,4	0,4	9,8	47
Завтрак 2	ЯБЛОКО	88,00	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого за завтрак 2		5	0	0	0	0
На весь день	Соль йодированная	5,00				
Итого за на весь день		60	1	4	4,5	57,9
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	200	1,78	2,22	10,01	89,56
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ veget.	148	3,17	3,92	14,25	127,33
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	79	16,44	15,7	11,46	252,85
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ПОДЛИВ	25	1,68	0,24	13,32	58,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	180	0,17	0,07	12,94	52,48
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	80	4,02	28,65	0	245,51
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета	802,00	28,50	55,94	68,58	904,65
Итого за обед		176	5,6	4,9	9,3	104,8
Полдник	МОЛОКО	20	0,02	0	15,88	64,2
	ПЕЧЕНЬЕ	196,00	5,62	4,90	25,18	169,00
Итого за полдник		58	0,8	4	3,4	57
Ужин 1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	133	8,63	10,13	5,13	164,13
	ОМЛЕТ	25	1,68	0,24	13,32	58,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,1	0,35	17,99	83,3
	БАТОН	180	0	0	8,8	35,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	60	5,92	5,92	2,39	102
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ диета	120	3,38	4,49	24,4	90,99
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ диета	606,00	22,51	25,13	75,43	591,52
Итого за ужин 1		2261,00	73,71	103,13	281,56	2337,18
Итого за день						

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)