

Заведующий _____ (Широких Е.Н.)
08.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
09.04.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	200	4,7	4,9	16	125,8
	БАТОН	26	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		471.00	14.53	16.36	44.90	386.30
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	70	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2		70.00	0.89	0.20	8.10	43.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	55	0,8	4	3,4	57
	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	198	2,96	4,64	7,84	94,72
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,92	4,92	15	141,14
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	80	2,51	2,74	2,29	92,57
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	48	0,6	4,9	4,6	65,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,8	0,4	22,2	98
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,67
Итого за обед		761.00	13.05	21.60	67.21	599.20
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	12	0,01	0	11,21	45,32
Итого за полдник		212.00	5.61	4.90	20.51	150.12
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ И ЯБЛОК С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	56	0,7	3	6,3	55,6
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	143	24,76	11,89	24,59	306,28
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,6	1,87	1,99	27,05
	БАТОН	46	2,68	0,45	22,99	106,44
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,53	6,53	37,34	233,66
Итого за ужин 1		605.00	35.38	23.77	93.25	729.85
Итого за день		2124.00	69.46	66.83	233.97	1908.47

Исполнитель: Медсестра _____ (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: _____ (Матюнина Н.А.)

Заведующий _____ (Широких Е.Н.)
08.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
09.04.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	200	4,7	4,9	16	125,8
	БАТОН	26	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
		471.00	14.53	16.36	44.90	386.30
Итого за завтрак 1		70	0,89	0,2	8,1	43
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	70.00	0,89	0,20	8,10	43,00
Итого за завтрак 2		5	0	0	0	0
На весь день	Соль йодированная	5.00				
Итого за на весь день		55	0,8	4	3,4	57
Обед	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	198	2,96	4,64	7,84	94,72
	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	150	2,92	4,92	15	141,14
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	80	2,51	2,74	2,29	92,57
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	48	0,6	4,9	4,6	65,1
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	2,8	0,4	22,2	98
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	180	0,46	0	11,88	50,67
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	761.00	13,05	21,60	67,21	599,20
Итого за обед		200	5,6	4,9	9,3	104,8
Полдник	МОЛОКО	12	0,01	0	11,21	45,32
	ПЕЧЕНЬЕ	212.00	5,61	4,90	20,51	150,12
Итого за полдник		56	0,7	3	6,3	55,6
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ И ЯБЛОК С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	143	24,76	11,89	24,59	306,28
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	30	0,6	1,87	1,99	27,05
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	46	2,68	0,45	22,99	106,44
	БАТОН	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	6,53	6,53	37,34	233,66
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	605.00	35,38	23,77	93,25	729,85
Итого за ужин 1		2124.00	69,46	66,83	233,97	1908,47
Итого за день		200	3,2	2,7	15,7	100,7

Исполнитель: Медсестра _____ (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: _____ (Матюнина Н.А.)