

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,08	0	7,02	32,21
	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4,3	3,71	18,19	124,24
	БАТОН	20	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
Итого за завтрак 1		355,00	8,73	10,54	45,22	311,87
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	69	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2		69,00	0,89	0,20	8,10	43,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	38,9	1,43	4,03	3,11	54,13
Итого за ужин 1	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	180	3,31	3,74	14,88	107,28
Итого за день	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,86	3,65	23,91	163,47
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	1663,00	55,06	64,22	229,46	1728,89
Исполнитель: Медсестра	СОУС ТОМАТНЫЙ	58	4,22	15,6	4,88	170,72
Завтрак 2	ХЛЕБ РЖАНОЙ (Широких Е.Н.)	30	0,32	1,12	2,08	20,07
Итого за обед	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	70	2,76	0,5	20,26	98
Полдник	МОЛОКО	150	0,08	0	7,92	32,21
Итого за полдник	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	646,00	14,98	28,64	83,14	645,87
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	150	4,2	3,68	6,97	78,6
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	50	3,6	3	27,2	152
	СОУС СМЕТАННЫЙ	200,00	7,80	6,68	34,17	230,60
	БАТОН	40	0,61	2,58	2,75	37,96
Итого за ужин 1	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	128	19,62	13,08	30,73	319,04
Итого за день		49	0,6	2,2	2,3	38,5
		24	1,8	0,3	15,42	71,4
		149	0,03	0	7,63	30,65
		390,00	22,66	18,16	58,83	497,55
		1663,00	55,06	64,22	229,46	1728,89

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	38,9	1,43	4,03	3,11	54,13

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	200	5,74	4,96	24,26	165,63
	БАТОН	20	1,5	0,25	12,85	59,5
Итого за завтрак 1	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	5	0,05	4,15	0,05	37,5
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	425,00	10,49	12,06	52,86	363,33
Итого за завтрак 2		69	0,89	0,2	8,1	43
На весь день	Соль йодированная	69,00	0,89	0,20	8,10	43,00
Итого за на весь день		5	0	0	0	0
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	5,00				
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	56	2,14	6,05	4,66	81,18
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	3,68	4,18	18,64	119,2
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	150	3,58	4,56	37,39	204,34
	СОУС ТОМАТНЫЙ	78	5,63	20,8	6,51	227,63
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	380	6,53	1,87	3,47	33,45
Итого за обед	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	41	1,68	0,24	13,32	58,8
Полдник	МОЛОКО	180	0,1	0	9,5	38,65
Итого за полдник	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	755,00	17,34	37,68	91,49	763,25
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	50	3,6	3	27,2	152
	СОУС СМЕТАННЫЙ	250,00	9,20	7,90	36,50	256,80
	БАТОН	60	0,89	3,9	4,025	56,79
Итого за ужин 1	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	148	22,64	15,09	35,46	368,12
Итого за день	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	49	0,6	2,2	2,3	38,5
		29	2,17	0,36	18,6	86,28
		149	0,03	0	7,63	30,65
		150	6,53	6,53	37,34	233,66
		585,00	32,86	28,08	105,33	814,00
		2089,00	70,78	85,92	294,28	2240,38

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)