

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	09.08.2024	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ						
	БАТОН		205	5,74	4,96	24,26	165,63
	СЫР ПОРЦИЯМИ		22	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК		14	3,23	4,17	0	51,12
Итого за завтрак 1			205	3,2	2,7	15,7	100,7
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)		446.00	13.67	12.08	52.81	376.95
	АПЕЛЬСИН		200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2			69	0,89	0,2	8,1	43
На весь день	Соль йодированная		269.00	1.89	0.40	27.90	129.00
Итого за на весь день			5	0	0	0	0
Обед	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ порция		5.00				
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ		59	1,32	0,24	6,7	34,8
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ		199	3,52	4,05	8,88	97,52
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ		150	9,3	14,74	18,13	242,63
	ХЛЕБ РЖАНОЙ		65	5,49	1,24	3,02	59,89
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК		50	2,8	0,4	22,2	98
Итого за обед			179	0	0	14,49	58,32
Полдник	МОЛОКО		702.00	22.43	20.67	73.42	591.16
	ПАСТИЛА		189	5,04	4,41	8,37	94,32
	БАТОН		19	0,1	0	16,16	62
Итого за полдник			17	1,2	0,2	10,28	47,6
Ужин 1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ		225.00	6.34	4.61	34.81	203.92
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ		48	0,43	0	1,18	6,72
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)		150	3,25	3,08	12,67	96,58
	БАТОН		80	7,13	27,85	1,09	319,02
	ЧАЙ С САХАРОМ		31	2,1	0,35	17,99	83,3
Итого за ужин 1			180	0	0	8,8	35,3
Итого за день			489.00	12.91	31.28	41.73	540.92
			2136.00	57.24	69.04	230.67	1841.95

Исполнитель: Медсестра  (Широких Е.Н.)

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
08.08.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
09.08.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	154	4,3	3,71	18,19	124,24
	БАТОН	22	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,98	0	36,52
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	184	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		370.00	10.99	9.37	45.17	310.89
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
	АПЕЛЬСИН	69	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2		269.00	1.89	0.40	27.90	129.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ порция	39	0,88	0,16	4,47	23,2
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	179	3,17	3,65	7,99	87,77
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ	120	7,44	11,79	14,51	194,11
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	62	5,32	1,2	2,93	58,05
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2,76	0,5	20,26	98
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	149	0	0	13,69	48,7
Итого за обед		599.00	19.57	17.30	63.85	509.83
Полдник	МОЛОКО	158	4,2	3,68	6,98	78,6
	ПАСТИЛА	15	0,08	0	12,12	46,5
Итого за полдник		173.00	4.28	3.68	19.10	125.10
Ужин 1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,36	0	0,98	5,6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	5,35	20,89	0,82	239,27
	БАТОН	22	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		422.00	9.81	23.60	33.58	416.93
Итого за день		1836.00	46.54	54.35	189.60	1491.75

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)