

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
09.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
10.04.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	150	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	17	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,98	0	36,52
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
		357.00	10.03	9.27	47.57	312.70
Итого за завтрак 1		86	0,4	0,4	9,8	47
Завтрак 2	ЯБЛОКО	86.00	0.40	0.40	9.80	47.00
Итого за завтрак 2		3	0	0	0	0
На весь день	Соль йодированная	3.00				
Итого за на весь день		39	1,15	2,95	4,06	47,56
Обед	САЛАТ 'МОЗАИКА'	176	6,12	7,56	7,65	132,75
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	53	6,55	6,33	10,56	121,53
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	14	1,2	0,2	10,28	47,6
	БАТОН	149	0	0	13,69	48,7
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	570.00	18.74	19.66	65.17	514.60
	Итого за обед	148	4,49	0,15	5,99	46,46
Полдник	КЕФИР	31	1,83	1,45	23,25	113,46
	ПРЯНИКИ	179.00	6.32	1.60	29.24	159.92
	Итого за полдник	41	0,32	0	0,64	5,28
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	120	6,34	12,46	10,36	177,69
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	24	1,38	0,25	10,13	49
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,1	0,35	17,99	83,3
	БАТОН	150	0,03	0	7,63	30,65
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	360.00	10.17	13.06	46.75	345.92
	Итого за ужин 1	1555.00	45.66	43.99	198.53	1380.14
Итого за день						

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
09.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
10.04.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	17	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
		430.00	12.50	12.12	53.82	378.37
Итого за завтрак 1		86	0,4	0,4	9,8	47
Завтрак 2	ЯБЛОКО	86.00	0.40	0.40	9.80	47.00
Итого за завтрак 2		5	0	0	0	0
На весь день	Соль йодированная	5.00				
Итого за на весь день		59	1,78	4,58	6,3	73,84
Обед	САЛАТ 'МОЗАИКА'	195	6,8	8,4	8,5	147,5
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	70	9,2	8,7	13,5	176,09
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	28	1,68	0,24	13,32	58,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	14	1,2	0,2	10,28	47,6
	БАТОН	149	0	0	13,69	48,7
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	665.00	23.91	25.20	78.26	649.11
		197	5,99	0,2	7,99	61,94
Полдник	КЕФИР	31	1,83	1,45	23,25	113,46
	ПРЯНИКИ	228.00	7.82	1.65	31.24	175.40
Итого за полдник		41	0,32	0	0,64	5,28
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	150	7,93	15,57	12,95	222,11
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,1	0,35	17,99	83,3
	БАТОН	180	0,04	0	9,15	36,78
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	415.00	11.51	16.08	49.53	386.67
		1829.00	56.14	55.45	222.65	1636.55
Итого за ужин 1						
Итого за день						

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А)