

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
10.10.2024						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	150	3,61	3,79	21,34	127,76
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	29	1,6	0,6	23,1	103,9
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		359,00	7.82	6.64	57.82	320.58
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		300,00	1.40	0.60	29.60	133.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0,44	2,67	1,96	35,11
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,65	4,99	7,69	107,84
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	55	6,55	6,33	10,56	121,53
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	11	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	150	0,14	0,06	10,78	43,73
Итого за обед		576.00	16.70	16.87	60.20	472.27
Полдник	РЯЖЕНКА	147	4,5	1,5	6,3	60,04
	ПАСТИЛА	23	0,1	0	16,16	62
Итого за полдник		170.00	4.60	1.50	22.46	122.04
Ужин 1	САЛАТ 'ДАЧНЫЙ'	39	0,6	1,8	17,53	35,26
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	20	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0,67	0,83	9,51	36,72
Итого за ужин 1		344.00	7.84	7.34	77.53	287.69
Итого за день		1752.00	38.36	32.95	247.61	1335.58

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
10.10.2024						
Завтрак 1	КАША "АССОРТИ"	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	14	1,5	0,25	12,85	59,5
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	29	1,6	0,6	23,1	103,9
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
		443.00	11.10	8.85	76.92	434.80
Итого за завтрак 1		200	1	0,2	19,8	86
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	100	0,4	0,4	9,8	47
	ЯБЛОКО	300.00	1.40	0.60	29.60	133.00
Итого за завтрак 2		5	0	0	0	0
На весь день	Соль йодированная	30	2,37	0,42	24,57	111,6
	ХЛЕБЦЫ (диета)	35.00	2.37	0.42	24.57	111.60
Итого за на весь день		60	0,89	4	4	58,09
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	200	5,17	5,54	8,54	119,82
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	73	9,2	8,7	13,5	176,09
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	11	1,2	0,2	10,28	47,6
	БАТОН	180	0,17	0,07	12,94	52,48
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	704.00	21.56	21.83	75.25	809.46
Итого за обед		197	6,02	2,01	8,43	80,32
Полдник	РЯЖЕНКА	23	0,1	0	16,16	62
	ПАСТИЛА	220.00	6.12	2.01	24.59	142.32
Итого за полдник		59	0,9	2,7	26,3	52,9
Ужин 1	САЛАТ "ДАЧНЫЙ"	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	2,1	0,35	17,99	83,3
	БАТОН	180	0,8	1	11,41	44,06
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	428.00	9.14	9.82	95.00	333.20
Итого за ужин 1		2130.00	51.69	43.53	325.93	1764.38
Итого за день						

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)