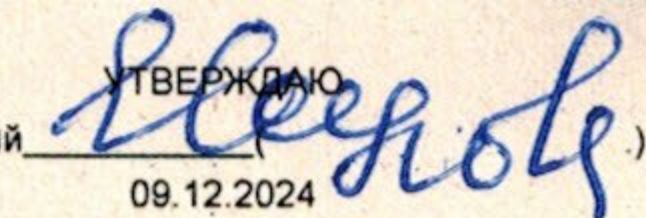
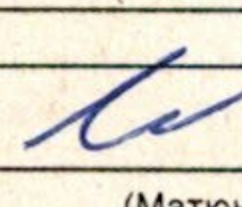


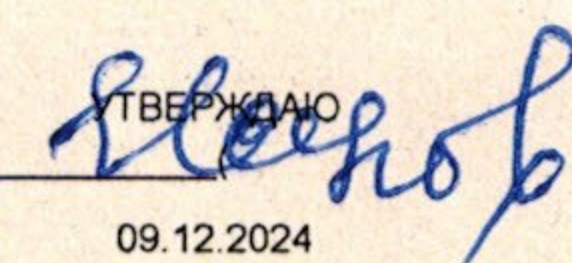
Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Заведующий  09.12.2024

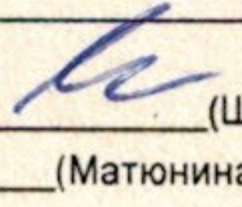
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
10.12.2024						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	149	3,71	4,49	16,28	121,15
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	3	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	2,83	3,11	13,52	89,62
Итого за завтрак 1		357.00	8.09	12.00	42.70	307.77
Завтрак 2	ЯБЛОКО	91	0,41	0,41	10,13	48,6
Итого за завтрак 2		91.00	0.41	0.41	10.13	48.60
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	50	0,55	3,34	2,45	43,89
	СУП ОВОЩНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	179	4,97	3,93	9,75	94,18
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	129	3,11	3,96	32,32	176,92
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	64	9,47	13,44	0	166,79
	СОУС ТОМАТНЫЙ	49	0,53	1,87	3,47	33,45
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10	1,1	0,1	7,9	37
Итого за обед		691.00	21.41	26.88	78.91	649.73
Полдник	КЕФИР	194	5,56	0,19	7,42	57,53
	БУЛОЧКА 'ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ' (С РЕКИЦЕНОМ)	49	4	2	24	119,98
Итого за полдник		243.00	9.56	2.19	31.42	177.51
Ужин 1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	50	0,83	3,33	4,08	49,75
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	129	2,66	3,6	23,94	118,44
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		404.00	6.22	7.37	49.71	267.71
Итого за день		1791.00	45.69	48.85	212.87	1451.32

Исполнитель: Медсестра  (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: _____ (Матюнина Н.А.)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Заведующий  09.12.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
10.12.2024						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	129	3,21	3,9	14,12	105,08
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	3	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	170	2,67	2,94	12,77	84,64
Итого за завтрак 1		327.00	7.43	11.24	39.79	286.72
Завтрак 2	ЯБЛОКО	91	0,41	0,41	10,13	48,6
Итого за завтрак 2		91.00	0.41	0.41	10.13	48.60
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	30	0,33	2	1,47	26,33
	СУП ОВОЩНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	149	4,14	3,27	8,12	78,4
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	109	2,63	3,35	27,35	149,74
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	45	4,81	2,84	0,39	83,12
	СОУС ТОМАТНЫЙ	29	0,32	1,12	2,08	20,07
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10	1,1	0,1	7,9	37
Итого за обед		547.00	14.71	12.93	65.52	475.91
Полдник	КЕФИР	157	4,49	0,15	5,99	46,46
	БУЛОЧКА "ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ" (С РЕКИЦЕНОМ)	29	2,37	1,18	14,2	71,01
Итого за полдник		186.00	6.86	1.33	20.19	117.47
Ужин 1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	30	0,53	1,94	2,13	28,53
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	119	2,46	3,33	22,12	105,48
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,03	0,03	0,76
Итого за ужин 1		339.00	5.41	5.66	43.36	221.57
Итого за день		1493.00	34.82	31.57	178.99	1150.27

Исполнитель: Медсестра  (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: _____ (Матюнина Н.А.)