

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
10.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
11.04.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	29	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		364.00	8.47	12.25	43.79	319.29
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	160	0,8	0,16	15,83	68,8
Итого за завтрак 2		160.00	0.80	0.16	15.83	68.80
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,61	2,04	2,75	33,59
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	180	3,31	3,74	14,98	107,28
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,88
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	57	10,08	3,66	2,67	87
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,38	0	9,9	42,23
Итого за обед		597.00	18.27	13.87	52.60	431.38
Полдник	МОЛОКО	166	5,04	4,41	8,37	94,32
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	47	3,31	6,84	21,51	173,57
Итого за полдник		213.00	8.35	11.25	29.88	267.89
Ужин 1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ порция	35	0,88	0,16	4,47	23,2
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	35	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0,67	0,83	9,51	36,72
Итого за ужин 1		400.00	13.66	11.66	47.85	254.25
Итого за день		1737.00	49.55	49.19	189.95	1441.61

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
10.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
11.04.2025						
		200	5,39	7,22	22,35	175,55
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	29	1,5	0,25	12,85	59,5
	БАТОН	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	434.00	10.14	14.32	50.95	373.25
Итого за завтрак 1		196,53	0,98	0,2	19,45	84,51
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	196.53	0.98	0.20	19.45	84.51
Итого за завтрак 2		5	0	0	0	0
На весь день	Соль йодированная	5.00				
Итого за на весь день		60	0,89	3,09	4,09	49,79
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	200	3,68	4,16	16,64	119,2
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	76	13,44	4,88	3,56	116
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ПОДЛИВ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	180	0,46	0	11,88	50,67
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	726.00	23.56	17.43	65.84	542.01
Итого за обед		186	5,6	4,9	9,3	104,8
Полдник	МОЛОКО	67	4,63	9,57	30,11	243
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	253.00	10.23	14.47	39.41	347.80
Итого за полдник		52	1,32	0,24	6,7	34,8
Ужин 1	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ порция	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ОМЛЕТ	20	1,12	0,16	8,88	39,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,1	0,35	17,99	83,3
	БАТОН	180	0,8	1	11,41	44,06
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	443.00	13.97	11.88	50.11	365.49
Итого за ужин 1		2057.53	58.88	58.30	225.76	1713.06
Итого за день						

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)