

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн
			Белки	Жиры	Углеводы	
11.06.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ					
	БАТОН	147	4,68	4,57	22,16	118,98
	СЫР ПОРЦИЯМИ	19	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	10	2,32	2,98	0	36,52
Итого за завтрак 1		177	2,88	2,43	14,13	90,63
Завтрак 2	ЯБЛОКО	353.00	11.38	10.23	49.14	305.63
Итого за завтрак 2		532	4,53	4,53	110,93	532
На весь день	Соль йодированная	532.00	4.53	4.53	110.93	532.00
Итого за на весь день		3	0	0	0	0
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	3.00				
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	39	0,32	0	0,64	5,28
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	180	6,98	3,46	9,43	100,08
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	150	7,93	15,57	12,95	222,11
	БАТОН	17	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ	15	1,2	0,2	10,28	47,6
Итого за обед		141	0,08	0,08	19,78	80,92
Полдник	МОЛОКО	542.00	17.63	19.47	61.88	495.19
	БУЛОЧКА 'ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ' (С РЕКИЦЕНОМ)	174	5,04	4,41	8,37	94,32
Итого за полдник		49	4	2	24	119,98
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	223.00	9.04	6.41	32.37	214.30
	ОМЛЕТ	40	0,59	2	2,6	31,93
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	146	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	17	1,12	0,16	8,8	39,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	19	1,5	0,25	12,85	59,5
Итого за ужин 1		180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за день		402.00	11.95	12.57	29.42	295.58
		2055.00	54.53	53.21	283.74	1842.70

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
11.06.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	196	6,24	6,1	29,55	158,64
	БАТОН	19	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	14	3,23	4,17	0	51,12
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	197	3,2	2,7	15,7	100,7
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,58	4,56	37,39	204,34
Итого за завтрак 1		576.00	17.75	17.78	95.49	574.30
Завтрак 2	ЯБЛОКО	55	0,47	0,47	11,47	55
Итого за завтрак 2		55.00	0.47	0.47	11.47	55.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	59	0,48	0	0,96	7,92
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	200	7,76	3,84	10,48	111,2
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	200	10,57	20,76	17,26	296,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	19	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ	169	0,09	0,09	23,73	97,1
Итого за обед		672.00	22.08	25.18	78.60	630.67
Полдник	МОЛОКО	194	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА 'ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ' (С РЕКИЦЕНОМ)	49	4	2	24	119,98
Итого за полдник		243.00	9.60	6.90	33.30	224.78
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,9	3	3,9	47,9
	ОМЛЕТ	143	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	26	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	120	3,38	4,49	24,4	90,99
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	5,92	5,92	2,39	102
Итого за ужин 1		614.00	22.72	24.16	67.17	547.94
Итого за день		2165.00	72.62	74.49	286.03	2032.69

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)