

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
11.02.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
12.02.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	150	3,53	3,68	12	94,35
	БАТОН	26	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		401.00	13.04	14.87	39.33	344.78
Завтрак 2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,38	0	9,9	42,23
Итого за завтрак 2		150.00	0.38		9.90	42.23
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0,44	2,58	2,3	35,02
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	179	1,95	2,96	6,42	59,96
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,34	3,94	12	112,93
	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	60	11,06	4,69	4,19	103,6
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0,6	4,9	4,6	65,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,3	0,33	18,04	80,36
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,08	0	7,92	32,21
Итого за обед		640.00	18.77	19.40	55.47	489.18
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПЕЧЕНЬЕ	13	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		193.00	5.06	4.41	24.25	158.52
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И КУРАГОЙ	40	0,47	2,8	4,95	45,65
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	121	22,66	10,89	22,51	280,29
	ПОВИДЛО	23	0,07	0,07	15,84	61,45
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0,67	0,83	9,51	36,72
Итого за ужин 1		354.00	25.07	14.79	63.09	471.71
Итого за день		1741.00	62.32	53.47	192.04	1506.42

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
11.02.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
12.02.2025						
		200	4,7	4,9	16	125,8
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	26	1,5	0,25	12,85	59,5
	БАТОН	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	471.00	14.53	16.36	44.90	386.30
Итого за завтрак 1		180	0,46	0	11,88	50,67
Завтрак 2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180.00	0,46		11.88	50.67
Итого за завтрак 2		5	0	0	0	0
На весь день	Соль йодированная	5.00				
Итого за на весь день		59	0,8	3,9	4	55,2
Обед	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	199	3,55	4,44	8,15	97,18
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	150	2,92	4,92	15	141,14
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	80	14,75	6,25	5,58	138,14
	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	50	0,6	4,9	4,6	65,1
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	51	2,76	0,39	21,91	96,74
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	180	0,1	0	9,5	38,65
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	769.00	25.48	24.80	68.74	632.15
Итого за обед		200	5,6	4,9	9,3	104,8
Полдник	МОЛОКО	13	0,02	0	15,88	64,2
	ПЕЧЕНЬЕ	213.00	5.62	4.90	25.18	169.00
Итого за полдник		60	0,71	4,2	7,43	68,48
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКОМ И КУРАГОЙ	140	26,15	12,56	25,97	323,41
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	23	0,07	0,07	15,84	61,45
	ПОВИДЛО	36	2,1	0,35	17,99	83,3
	БАТОН	180	0,8	1	11,41	44,06
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	6,53	6,53	37,34	233,66
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	589.00	36.36	24.71	115.98	814.36
Итого за ужин 1		2227.00	82.45	70.77	266.68	2052.48
Итого за день						

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)