

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
07.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
12.05.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ					
	БАТОН	137	3,7	3,88	17,99	121,49
	СЫР ПОРЦИЯМИ	20	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	7	1,62	2,09	0	25,56
Итого за завтрак 1		168	2,88	2,43	14,13	90,63
Завтрак 2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	332.00	9.70	8.65	44.97	297.18
Итого за завтрак 2		150	0,38	0	9,9	42,23
На весь день	Соль йодированная	150.00	0.38		9.90	42.23
Итого за на весь день		3	0	0	0	0
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	3.00				
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	39	1,43	4,03	3,11	54,12
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	177	3,31	3,74	14,98	107,28
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (СВИНИНА)	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	57	10,04	1,85	10,09	263,28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	0,53	2,55	1,7	31,98
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	63	2,8	0,51	20,59	99,58
Итого за обед		151	0	0	13,69	48,7
Полдник	МОЛОКО	625.00	21.20	16.79	86.53	688.35
	ПЕЧЕНЬЕ	156	5,04	4,41	8,37	94,32
Итого за полдник		20	0,02	0	15,88	64,2
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	176.00	5.06	4.41	24.25	158.52
	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	133	21,87	12,95	23,45	302,04
	БАТОН	30	1,99	2,37	16,3	20,37
	ЧАЙ С САХАРОМ	24	1,8	0,3	15,42	71,4
Итого за ужин 1		150	0	0	7,33	29,41
Итого за день		491.00	45.11	29.02	85.43	717.42
		1777.00	81.45	58.87	251.08	1600

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
07.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
12.05.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	183	5,18	5,64	27,19	179,77
	БАТОН	20	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,98	0	36,52
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	186	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		399.00	12.19	11.57	55.74	376.49
Завтрак 2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,67
Итого за завтрак 2		180.00	0.46		11.88	50.67
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	58	2,14	6,05	4,66	81,18
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	197	3,68	4,16	16,64	119,2
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (СВИНИНА)	76	13,89	2,47	13,45	351,04
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	46	0,88	4,25	2,84	53,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	181	0	0	14,49	58,32
Итого за обед		746.00	25.99	22.78	95.90	835.58
Полдник	МОЛОКО	173	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		193.00	5.62	4.90	25.18	169.00
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	140	21,87	12,95	23,45	302,04
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	30	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	29	2,25	0,37	19,2	89,06
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,53	6,53	37,34	233,66
Итого за ужин 1		589.00	33.39	25.49	109.01	729.07
Итого за день		2112.00	77.65	64.74	297.71	2160.81

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)