

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
11.11.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
12.11.2024						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	134	3,71	4,5	16,31	121,37
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	ПОВИДЛО	17	0,07	0,07	15,84	61,45
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	143	0,67	0,83	9,49	36,63
Итого за завтрак 1		318.00	5.95	5.65	54.49	278.95
Завтрак 2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,38	0	9,9	42,23
Итого за завтрак 2		150.00	0.38		9.90	42.23
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'ДЕРЕВЕНСКИЙ'	37	1,68	3,68	2,28	48,8
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	178	6,12	7,56	7,65	132,75
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	118	2,53	3,13	11,4	101,86
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	57	9,53	5,37	6,02	111,74
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	150	0,14	0,06	10,78	43,75
Итого за обед		595.00	21.62	21.19	50.36	508.10
Полдник	ЙОГУРТ	150	4,35	3,75	16,5	117
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		170.00	4.37	3.75	32.38	181.20
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	40	1,35	5,21	2,23	61,86
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,87	3,66	29,86	163,48
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8,54	7,2	4,43	122,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		409.00	15.11	16.43	63.23	465.04
Итого за день		1645.00	47.43	47.02	210.36	1475.52

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
11.11.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
12.11.2024						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	160	4,46	5,39	19,54	145,45
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	ПОВИДЛО	17	0,07	0,07	15,84	61,45
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	172	0,8	1	11,42	44,09
Итого за завтрак 1		373.00	6.83	6.71	59.65	310.49
Завтрак 2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,67
Итого за завтрак 2		180.00	0.46		11.88	50.67
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ `ДЕРЕВЕНСКИЙ`	56	2,52	5,52	3,42	73,2
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	198	6,8	8,4	8,5	147,5
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	147	3,17	3,92	14,25	127,33
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	67	11,2	6,31	7,08	131,35
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,88	39,2
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	180	0,17	0,07	12,94	52,48
Итого за обед		718.00	25.38	26.28	58.57	604.76
Полдник	ЙОГУРТ	190	5,51	4,75	20,9	148,2
	ПЕЧЕНЬЕ	21	0,02	0	16,67	67,41
Итого за полдник		211.00	5.53	4.75	37.57	215.61
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	60	2,02	7,81	3,35	92,79
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,87	3,66	29,86	163,48
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11,39	9,6	5,9	163
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,46	0,21	11,44	50,96
	БАТОН	34	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		500.00	19.88	21.63	77.69	590.31
Итого за день		1987.00	58.08	59.37	245.36	1771.84

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)