

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	13.01.2025	147	4,25	3,96	24,42	149,98
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	21	1,5	0,25	12,85	59,5
	БАТОН	147	2,41	2,03	11,8	75,7
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	355.00	13.24	10.60	49.37	347.98
		147	0,38	0	9,9	42,23
Итого за завтрак 1		147.00	0.38		9.90	42.23
Завтрак 2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	3	0	0	0	0
Итого за завтрак 2		3.00				
На весь день	Соль йодированная	35	0,59	2	2,6	31,93
Итого за на весь день		179	2,59	2,06	13,82	84,2
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	119	2,87	3,66	29,86	163,48
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	58	5,92	5,92	2,39	102
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	39	2,26	0,32	17,91	79,08
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	17	1,2	0,2	10,28	47,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	147	0	0	8,08	32,25
	БАТОН	594.00	15.43	14.16	84.94	540.58
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	4,2	3,68	6,98	78,6
		35	2,06	1,63	26,25	128,1
Итого за обед		185.00	6.26	5.31	33.23	206.70
Полдник	МОЛОКО	122	19,62	13,08	30,73	319,04
	ПРЯНИКИ	48	0,2	0	4,6	19,9
Итого за полдник		21	1,5	0,25	12,85	59,5
Ужин 1	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	147	0,67	0,83	9,51	36,72
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	338.00	21.99	14.16	57.69	435.16
	БАТОН					
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	1622.00	57.30	44.23	235.13	1572.65
Итого за ужин 1						
Итого за день						

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	13.01.2025	157	4,53	4,22	26,05	159,98
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	21	1,5	0,25	12,85	59,5
	БАТОН	196	3,2	2,7	15,7	100,7
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	414.00	14.31	11.53	54.90	382.98
		147	0,38	0	9,9	42,23
Итого за завтрак 1		147.00	0.38		9.90	42.23
Завтрак 2	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	5	0	0	0	0
Итого за завтрак 2		5.00				
На весь день	Соль йодированная	44	0,76	2,54	3,3	40,53
Итого за на весь день		199	2,88	2,29	15,36	93,6
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	149	3,59	4,57	37,33	204,35
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	77	7,89	7,89	3,19	136
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	49	2,84	0,41	22,51	99,35
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	17	1,2	0,2	10,28	47,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	176	0	0	9,7	38,7
	БАТОН	711.00	19.16	17.90	101.67	660.13
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	5,04	4,41	8,37	94,32
		35	2,06	1,63	26,25	128,1
Итого за обед		215.00	7.10	6.04	34.62	222.42
Полдник	МОЛОКО	142	22,64	15,09	35,46	368,12
	ПРЯНИКИ	48	0,2	0	4,6	19,9
Итого за полдник		29	2,1	0,35	17,99	83,3
Ужин 1	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	176	0,8	1	11,41	44,06
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	154	3,3	10,21	49,55	304,75
	БАТОН	549.00	29.04	26.65	119.01	820.13
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	2041.00	69.99	62.12	320.10	2127.89
Итого за ужин 1						
Итого за день						

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)