

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
13.03.2025						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	150	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	20	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,98	0	36,52
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		360.00	10.03	9.27	47.57	312.70
Завтрак 2	ЯБЛОКО	88	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		88.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	37	0,53	2,67	2,27	38
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	179	6,12	7,56	7,65	132,75
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	67	11,2	6,31	7,08	131,34
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	16	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,08	0	7,92	32,21
Итого за обед		589.00	22.85	19.36	54.13	498.36
Полдник	ЙОГУРТ	165	4,82	4,15	18,27	129,56
	ПЕЧЕНЬЕ	14	0,01	0	11,12	44,94
Итого за полдник		179.00	4.83	4.15	29.39	174.50
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	38	0,67	3,38	2,02	38
	АЗУ (СВИНИНА)	119	7,99	14,41	13,71	188,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	28	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0,67	0,83	9,51	36,72
Итого за ужин 1		360.00	12.81	19.22	53.36	395.17
Итого за день		1579.00	50.92	52.40	194.25	1427.73

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
12.03.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи		Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
13.03.2025							
			200	5,1	5,5	26,1	172,6
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'		20	1,5	0,25	12,85	59,5
	БАТОН		14	3,23	4,17	0	51,12
	СЫР ПОРЦИЯМИ		200	2,9	2,5	14,87	98,8
	КАКАО С МОЛОКОМ		434.00	12.73	12.42	53.82	382.02
Итого за завтрак 1			88	0,4	0,4	9,8	47
			88.00	0.40	0.40	9.80	47.00
Завтрак 2	ЯБЛОКО		5	0	0	0	0
Итого за завтрак 2			30	2,37	0,42	24,57	111,6
На весь день	Соль йодированная		35.00	2.37	0.42	24.57	111.60
	ХЛЕБЦЫ (диета)		56	0,8	4	3,4	57
Итого за на весь день			199	6,8	8,4	8,5	147,5
Обед	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ		150	3,25	3,08	12,67	96,58
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ		76	12,71	7,16	8,03	148,99
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ		30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ		16	1,2	0,2	10,28	47,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ		180	0,1	0	9,5	38,65
	БАТОН		707.00	26.54	23.08	65.70	595.12
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ		199	5,8	5	22	156
Итого за обед			14	0,01	0	11,12	44,94
Полдник	ЙОГУРТ		213.00	5.81	5.00	33.12	200.94
	ПЕЧЕНЬЕ		57	1	5,07	3,03	57
Итого за полдник			149	10	18,04	17,17	235,58
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ		20	1,12	0,16	8,8	39,2
	АЗУ (СВИНИНА)		28	2,1	0,35	17,99	83,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ		180	0,8	1	11,41	44,08
	БАТОН		434.00	15.02	24.62	58.40	459.14
	ЧАЙ С МОЛОКОМ		1911.00	62.87	65.94	245.41	1795.82
Итого за ужин 1							
Итого за день							

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)