

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценности
			Белки	Жиры	Углеводы	
13.05.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ					
	БАТОН	129	3,71	4,5	16,31	121,37
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	26	1,5	0,25	12,85	59,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
Итого за завтрак 1		136	2,17	1,88	11,15	74,1
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	296.00	7.43	10.78	40.36	292.47
Итого за завтрак 2		69	0,89	0,2	8,1	43
На весь день	Соль йодированная	69.00	0.89	0.20	8.10	43.00
Итого за на весь день		3	0	0	0	0
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	3.00				
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	40	0,46	2,05	2,11	25,35
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	4,61	3,24	13,39	101,52
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	110	2,63	3,35	27,37	149,86
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	8,54	7,2	4,43	122,25
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	19	1,09	0,2	8,02	38,79
Итого за обед		150	0	0	8,08	32,25
Полдник	ЙОГУРТ	557.00	17.33	16.04	63.40	470.02
	БУЛОЧКА 'ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ' (С РЕКИЦЕНОМ)	170	4,35	3,75	16,5	117
Итого за полдник		49	4	2	24	119,98
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	219.00	8.35	5.75	40.50	236.98
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	35	0,32	0	0,64	5,28
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С ЛУКОМ	120	2,46	3,33	22,12	105,48
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	12,33	6,63	4,08	125,59
	БАТОН	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	23	1,2	0,2	10,28	47,6
Итого за ужин 1		150	0	0	7,33	29,41
Итого за день		407.00	17.43	10.32	53.25	352.56
		1551.00	51.43	43.09	205.61	1395.03

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
13.05.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	173	4,96	6	21,74	161,81
	БАТОН	26	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	163	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		367.00	9.12	12.65	48.02	347.73
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	68	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2		68.00	0.89	0.20	8.10	43.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	0,69	3,07	3,16	38,02
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,12	3,6	14,88	112,8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	76	11,39	9,6	5,9	163
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,39	0,2	11,02	48,66
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		690.00	22.18	21.04	81.99	605.53
Полдник	ЙОГУРТ	198	5,07	4,37	19,22	136,27
	БУЛОЧКА 'ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ' (С РЕКИЦЕНОМ)	49	4	2	24	119,98
Итого за полдник		247.00	9.07	6.37	43.22	256.25
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	54	0,48	0	0,96	7,92
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С ЛУКОМ	80	16,44	8,84	5,44	167,45
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	39	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		521.00	23.21	13.51	69.64	469.97
Итого за день		1898.00	64.47	53.77	250.97	1722.48

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)