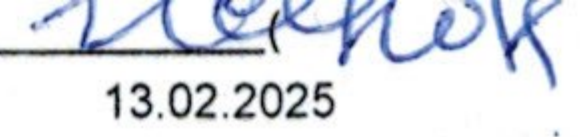


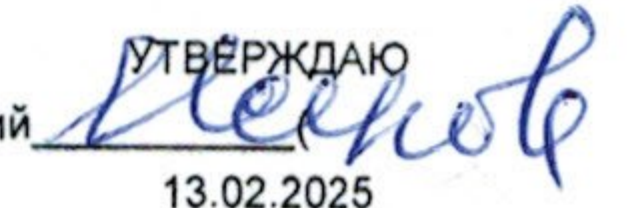
Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Заведующий  13.02.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
14.02.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	144	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	22	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	8	1,85	2,38	0	29,21
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	173	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		347.00	10.27	10.48	43.74	311.00
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	39	0,39	0,03	5,84	23,76
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2,81	2,02	14,4	87,12
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	119	2,53	3,13	11,4	101,86
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	59	12,33	11,77	8,6	189,64
	ПОДЛИВ	29	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ	148	0,08	0,08	19,78	80,92
Итого за обед		591.00	19.50	18.33	70.92	542.72
Полдник	МОЛОКО	142	4,2	3,68	6,98	78,6
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	47	3,31	6,84	21,51	173,57
Итого за полдник		189.00	7.51	10.52	28.49	252.17
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,8	3,47	3,02	46,22
	ОМЛЕТ	142	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	27	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	148	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		383.00	12.91	14.14	44.22	369.96
Итого за день		1713.00	51.19	53.67	207.17	1561.85

Исполнитель: Медсестра  (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: _____ (Матюнина Н.А.)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Заведующий  УТВЕРЖДАЮ
13.02.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
14.02.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	192	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	22	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,98	0	36,52
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	191	3,2	2,7	15,7	100,7
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	149	2,18	4,37	25,3	148,8
Итого за завтрак 1		564.00	14.58	17.52	76.20	521.07
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
	ХЛЕБЦЫ (диета)	30	2,37	0,42	24,57	111,6
Итого за на весь день		35.00	2.37	0.42	24.57	111.60
Обед	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	59	0,59	0,05	8,76	35,65
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,12	2,24	16	96,8
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,17	3,92	14,25	127,33
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	79	16,44	15,7	11,46	252,85
	ПОДЛИВ	29	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ	177	0,09	0,09	23,73	97,1
Итого за обед		719.00	25.33	23.38	89.62	688.75
Полдник	МОЛОКО	170	5,04	4,41	8,37	94,26
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	67	4,63	9,57	30,11	243
Итого за полдник		237.00	9.67	13.98	38.48	337.26
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	61	1,1	5,3	4,6	71,4
	ОМЛЕТ	142	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	30	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	177	0	0	8,8	35,3
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
Итого за ужин 1		586.00	17.73	21.63	80.34	526.67
Итого за день		2341.00	70.68	77.13	329.01	2271.35

Исполнитель: Медсестра  (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: _____ (Матюнина Н.А.)