УТВЕРЖДАЮ
Заведующий_____(Смышляева Т.Ю.)
13.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	14.05.2025					
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	148	4,68	4,57	22,16	118,98
	БАТОН	17	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	8	1,85	2,38	0	29,21
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	178	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		351.00	10.91	9.63	49.14	298.32
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	42	0,64	2,04	3,08	32,96
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	180	6,98	3,46	9,43	100,08
	АЗУ (СВИНИНА)	150	10	18,04	17,17	235,58
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	14	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
Итого за обед		551.00	20.09	23.98	60.39	503.05
Полдник	МОЛОКО	147	4,2	3,68	6,98	78,6
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		197.00	7.40	6.34	32.70	224.89
Ужин 1	САЛАТ `МОЗАИКА`	39	1,15	2,95	4,06	47,56
	ОМЛЕТ	147	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	17	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		398.00	12.51	13.52	30.88	311.21
Итого за день		1700.00	51.91	53.67	192.91	1423.47

Исполнитель: Медсестра_____(Широких Е.Н.)
Шеф-повар:_____(Матюнина Н.А)

			Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
	14.05.2025					
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	197	6,24	6,1	29,55	158,64
	БАТОН	17	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	14	3,23	4,17	0	51,12
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	198	3,2	2,7	15,7	100,7
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,53	6,53	37,34	233,66
Итого за завтрак 1		576.00	20.70	19.75	95.44	603.62
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
	АПЕЛЬСИН	62	0,79	0,18	7,17	38,09
Итого за завтрак 2		262.00	1.79	0.38	26.97	124.09
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	37	0,56	1,8	2,71	29,04
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	200	7,76	3,84	10,48	111,2
	АЗУ (СВИНИНА)	200	13,33	24,06	22,9	314,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	17	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		656.00	25.01	30.28	76.22	629.79
Полдник	МОЛОКО	176	5,04	4,41	8,37	94,32
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	70	4,48	3,72	36,01	204,81
Итого за полдник		246.00	9.52	8.13	44.38	299.13
Ужин 1	САЛАТ `МОЗАИКА`	59	1,78	4,58	6,3	73,84
	ОМЛЕТ	147	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	25	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,4	2,64	27,24	138,96
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	60	5,92	5,92	2,39	102
Итого за ужин 1		613.00	22.62	23.89	72.41	621.85
Итого за день		2358.00	79.64	82.43	315.42	2278.48

Исполнитель: Медсестра_____(Широких Е.Н.)
Шеф-повар:_____(Матюнина Н.А)