

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
11.10.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
14.10.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	145	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	22	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	175	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		347.00	8.13	10.71	45.02	309.12
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,61	2,58	2,58	36,89
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	179	3,15	4,95	6,12	90,45
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	59	4,22	15,6	4,88	170,72
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	29	0,53	2,55	1,7	31,98
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	61	2,48	0,45	18,17	87,91
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,08	0	7,92	32,21
Итого за обед		628.00	14.16	30.24	63.74	533.57
Полдник	МОЛОКО	200	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	31	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		231.00	6.81	5.81	30.87	204.12
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	40	0,46	2	3,79	35,39
	ШАРЛОТКА	128	9,82	11,38	23,53	237,12
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	29	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	26	1,77	0,3	15,19	70,32
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		373.00	14.04	16.05	66.14	392.61
Итого за день		1782.00	44.14	63.01	225.57	1525.42

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
11.10.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
14.10.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	193	5,16	5,62	27,1	179,17
	БАТОН	22	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	175	2,87	2,42	14,09	90,37
Итого за завтрак 1		395.00	9.58	12.44	54.09	366.54
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
	ХЛЕБЦЫ (диета)	30	2,37	0,42	24,57	111,6
Итого за на весь день		35.00	2.37	0.42	24.57	111.60
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	1	4	4,5	57,9
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	199	3,2	5,09	6,48	95,6
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	78	5,63	20,8	6,51	227,63
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	49	0,88	4,25	2,84	53,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	68	2,79	0,4	20,2	98
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		784.00	17.82	40.15	80.53	684.82
Полдник	МОЛОКО	200	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	39	2,23	1,76	28,31	138,14
	ПАСТИЛА	22	0,12	0	19,75	75,78
Итого за полдник		261.00	7.39	6.17	56.43	308.24
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	0,7	3	5,7	53,1
	ШАРЛОТКА	147	11,33	13,13	27,15	273,6
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	29	1,99	2,37	16,3	20,37
	БАТОН	32	2,19	0,37	18,76	87,04
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ДИЕТА	150	2,18	4,37	25,3	148,8
Итого за ужин 1		598.00	18.39	23.24	102.01	618.21
Итого за день		2273.00	56.55	82.62	337.43	2175.41

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)