УТВЕРЖДАЮ

Заведующий_____(Смышляева Т.Ю.)

14.01.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.01.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	150	3,53	3,68	12	94,35
	БАТОН	21	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1,62	2,09	0	25,56
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		358.00	9.53	8.45	38.98	270.04
Завтрак 2	ЯБЛОКО	64	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		64.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	36	0,53	2	4,2	37,67
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	179	1,95	2,96	6,42	59,96
	АЗУ (СВИНИНА)	150	10	18,04	17,17	235,58
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,3	0,33	18,06	80,46
	БАТОН	17	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,08	11,63	47,63
Итого за обед		571.00	16.13	23.61	67.76	508.90
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПЕЧЕНЬЕ	11	0,01	0	8,73	35,31
Итого за полдник		191.00	5.05	4.41	17.10	129.63
Ужин 1	САЛАТ `СВЕКОЛКА`	40	4,49	5,66	8,5	103,13
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	129	12,68	12,2	18,69	247,31
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,6	1,87	1,99	27,05
	БАТОН	17	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		396.00	19.08	19.96	39.50	425.91
Итого за день		1583.00	50.19	56.83	173.14	1381.48

Исполнитель: Медсестра_____(Широких Е.Н.)

Шеф-повар:_____(Матюнина Н.А)

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.01.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	200	4,7	4,9	16	125,8
	БАТОН	21	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	14	3,23	4,17	0	51,12
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		435.00	12.63	12.02	44.55	337.12
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	196,3	0,98	0,2	19,43	84,41
Итого за завтрак 2		196.30	0.98	0.20	19.43	84.41
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	53	0,8	3	6,3	56,5
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	199	3,55	4,44	8,15	97,18
	АЗУ (СВИНИНА)	201	13,33	24,06	22,9	314,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,84	0,41	22,51	99,35
	БАТОН	17	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	13,96	57,15
Итого за обед		699.00	21.90	32.20	84.10	671.88
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	15	0,01	0	11,91	48,15
Итого за полдник		215.00	5.61	4.90	21.21	152.95
Ужин 1	САЛАТ `СВЕКОЛКА`	60	6,74	8,49	12,75	154,69
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	133	13,07	12,58	19,27	254,98
	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	30	0,6	1,87	1,99	27,05
	БАТОН	29	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	120	1,75	3,49	20,24	119,04
Итого за ужин 1		552.00	24.37	26.81	72.28	639.88
Итого за день		2102.30	65.49	76.13	241.57	1886.24

Исполнитель: Медсестра_____(Широких Е.Н.)

Шеф-повар:_____(Матюнина Н.А)