

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.04.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	129	3,71	4,5	16,31	121,37
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	6	1,62	2,09	0	25,56
	КАКАО С МОЛОКОМ	135	2,17	1,88	11,15	74,1
Итого за завтрак 1		294.00	9.00	8.72	40.31	280.53
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	39	0,53	2,67	2,27	38
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,61	3,24	13,39	101,52
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	2,63	3,35	27,37	149,86
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8,54	7,2	4,43	122,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	149	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		581.00	18.89	16.91	75.95	540.48
Полдник	ЙОГУРТ	150	4,35	3,75	16,5	117
	БУЛОЧКА 'ТВОРОЖНАЯ'	45	4,75	3,91	24,33	157,39
Итого за полдник		195.00	9.10	7.66	40.83	274.39
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	40	1,07	2	2,53	32,67
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2,46	3,33	22,12	105,48
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	13,1	10,77	5,51	171,42
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	149	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		407.00	18.98	16.46	56.87	427.02
Итого за день		1680.00	56.97	49.95	233.76	1608.42

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.04.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	173	4,96	6	21,74	161,81
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	8	2,18	2,81	0	34,52
	КАКАО С МОЛОКОМ	179	2,9	2,5	14,88	98,86
		384.00	11.54	11.56	49.47	354.69
Итого за завтрак 1		200	1	0,2	19,8	86
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
Итого за завтрак 2		5	0	0	0	0
На весь день	Соль йодированная	5.00				
Итого за на весь день		58	0,8	4	3,4	57
Обед	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	200	5,12	3,6	14,88	112,8
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	79	11,39	9,6	5,9	163
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	БАТОН	178	0	0	9,7	38,7
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	713.00	23.78	22.21	94.81	682.25
Итого за обед		190	5,51	4,75	20,9	148,2
Полдник	ЙОГУРТ	63	6,65	5,47	34,06	220,35
	БУЛОЧКА 'ТВОРОЖНАЯ'	193	5,4	4,83	21,23	148,61
	СНЕЖОК	446.00	17.56	15.05	76.19	517.16
Итого за полдник		49	1,33	2,49	3,15	40,69
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	150	3,07	4,16	27,65	136,8
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	80	17,47	14,36	7,35	228,56
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,1	0,35	17,99	83,3
	БАТОН	177	0,04	0	9,15	36,78
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	508.00	25.13	21.52	74.09	565.33
Итого за ужин 1		2256.00	79.01	70.54	314.36	2205.43
Итого за день						

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)