

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
14.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.05.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	115	11,05	10,63	16,28	215,46
	ПОВИДЛО	22	0,07	0,07	15,84	61,45
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		347.00	12.78	15.13	45.06	374.73
Завтрак 2	ЯБЛОКО	87	0,4	0,4	9,69	46,47
Итого за завтрак 2		87.00	0.40	0.40	9.69	46.47
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'ОСЕННИЙ'	40	0,71	2,11	5,03	42,04
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	173	6,12	7,56	7,65	132,75
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	52	9,29	7,1	8,5	134,89
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,38	0	9,9	42,23
Итого за обед		564.00	20.78	19.47	54.53	487.97
Полдник	КЕФИР	155	5,39	0,18	7,19	55,75
	ПЕЧЕНЬЕ	20	0,02	0	15,88	64,2
Итого за полдник		175.00	5.41	0.18	23.07	119.95
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	38	1,88	7,73	2,79	88,71
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	10,08	3,66	2,67	87
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		387.00	15.61	14.68	32.99	346.18
Итого за день		1563.00	54.98	49.86	165.34	1375.30

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
14.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.05.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	116	9,83	8,97	15,45	193,75
	ПОВИДЛО	21	0,07	0,07	15,84	61,45
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	2,18	4,37	25,3	148,8
Итого за завтрак 1		507.00	14.34	17.94	74.67	525.62
Завтрак 2	ЯБЛОКО	87	0,4	0,4	9,69	46,47
Итого за завтрак 2		87.00	0.40	0.40	9.69	46.47
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ "ОСЕННИЙ"	60	1,07	3,16	7,55	63,06
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	192	6,8	8,4	8,5	147,5
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	12,38	9,46	11,33	179,85
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,67
Итого за обед		671.00	25.08	24.26	60.73	576.86
Полдник	КЕФИР	172	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПРЯНИКИ	33	1,95	1,54	24,75	120,78
Итого за полдник		205.00	7.94	1.74	32.74	182.72
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	58	2,82	11,6	4,18	133,07
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	79	13,44	4,88	3,56	116
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,22	0,17	9,65	42,58
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	БАТОН	16	0,96	0,16	8,22	38,08
Итого за ужин 1		504.00	21.81	20.73	48.66	492.36
Итого за день		1979.00	69.37	65.07	226.49	1824.03

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)