

Заведующий УТВЕРЖДАЮ (Смышляева Т.Ю.)
15.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	16.04.2025				
	БАТОН	150	4,68	4,57	22,16	118,98
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	20	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	Итого за завтрак 1	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Завтрак 2	ГРУША	355.00	9.11	11.40	49.19	306.61
Итого за завтрак 2		92	0,39	0,32	10,54	48,04
На весь день	Соль йодированная	92.00	0.39	0.32	10.54	48.04
Итого за на весь день		3	0	0	0	0
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	3.00				
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	34	0,64	2,04	3,08	32,96
	АЗУ (СВИНИНА)	177	6,98	3,46	9,43	100,08
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	147	10	18,04	17,17	235,58
	БАТОН	17	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	16	1,2	0,2	10,28	47,6
Итого за обед		150	0,08	0	7,92	32,21
Полдник	МОЛОКО	541.00	20.02	23.90	56.68	487.63
	ПЕЧЕНЬЕ	150	4,2	3,68	6,98	78,6
Итого за полдник		14	0,01	0	11,12	44,94
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	164.00	4.21	3.68	18.10	123.54
	ОМЛЕТ	40	0,46	2,05	2,11	25,35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	5,75	6,75	3,42	109,42
	БАТОН	17	1,12	0,16	8,8	39,2
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	20	1,5	0,25	12,85	59,5
Итого за ужин 1		180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за день		357.00	8.94	9.24	27.22	234.29
		1512.00	42.67	48.54	161.73	1200.11

Исполнитель: Медсестра

Исполнитель: Медсестра Широких Е.Н.
Шеф-повар: Матюнина Н.А.

Заведующий УТВЕРЖДАЮ (Смышляева Т.Ю.)
15.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.04.2025						
Завтрак 1	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200	6,24	6,1	29,55	158,64
	БАТОН	20	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,53	6,53	37,34	233,66
Итого за завтрак 1		575.00	17.52	19.73	95.49	590.00
Завтрак 2	ГРУША	92	0,39	0,32	10,54	48,04
Итого за завтрак 2		92.00	0.39	0.32	10.54	48.04
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	53	0,96	3,06	4,62	49,44
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	196	7,76	3,84	10,48	111,2
	АЗУ (СВИНИНА)	175	11,96	21,59	20,55	281,88
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		650.00	23.96	28.98	71.32	599.47
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПЕЧЕНЬЕ	13,9	0,01	0	11,04	44,62
Итого за полдник		193.90	5.05	4.41	19.41	138.94
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	0,69	3,07	3,16	38,02
	ОМЛЕТ	120	6,9	8,1	4,1	131,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	27	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	57	5,92	5,92	2,39	102
Итого за ужин 1		579.00	20.49	21.82	63.37	497.65
Итого за день		2094.90	67.41	75.26	260.13	1874.10

Исполнитель: Медсестра Широких Е.Н.
Шеф-повар: Матюнина Н.А.