

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
15.05.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	142	4,3	3,71	18,19	124,24
	БАТОН	287	9,82	8,25	15,88	89,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за завтрак 1		317,00	5,85	8,11	38,42	250,65
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	175	0,88	0,18	17,32	75,25
Итого за завтрак 2		175,00	0,88	0,18	17,32	75,25
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	39	0,8	3,47	3,02	48,22
	ЩИ	178	2,09	2,95	3,74	49,68
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	110	2,86	4,03	28,67	92,69
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	13,1	10,77	5,51	171,42
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,26	0,41	16,61	3,36
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,08	0	7,92	32,21
Итого за обед		808,00	21,43	22,77	67,57	492,80
Полдник	МОЛОКО	137	4,2	3,68	6,98	78,6
	ПЕЧЕНЬЕ	18	0,02	0	15,88	84,2
Итого за полдник		153,00	4,22	3,68	22,86	142,80
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	39	2	3	2,75	48
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	130	8,87	13,49	11,22	192,5
	БАТОН	20	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		339,00	10,37	16,74	34,15	327,41
Итого за день		1595,00	42,75	51,48	180,32	1288,91

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
15.05.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	190	5,74	4,96	24,26	165,63
	БАТОН	20	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		395.00	7.29	9.36	45.96	297.93
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	58	1,1	5,3	4,6	71,4
	ЩИ	198	2,32	3,28	4,16	55,2
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3,9	5,5	39,1	126,4
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	17,47	14,36	7,35	228,56
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,41	0,34	19,09	84,28
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,1	0	9,5	38,65
Итого за обед		739.00	27.54	29.92	85.90	624.71
Полдник	МОЛОКО	182	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	25	0,03	0	23,82	96,3
	БАТОН	16	1,2	0,2	10,28	47,6
Итого за полдник		223.00	6.83	5.10	43.40	248.70
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	57	3	4,5	4,12	69
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ (СВИНИНА)	180	9,51	18,68	15,53	266,53
	БАТОН	28	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		415.00	14.61	23.53	44.97	448.24
Итого за день		1977.00	57.27	68.11	240.03	1705.58

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)