

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн
			Белки	Жиры	Углеводы	
		16.06.2025				
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ					
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	150	4,25	3,96	24,42	149,8
	БАТОН	40	5,08	4,36	0,3	62,2
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	19	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	5	0,05	4,15	0,05	37,5
Итого за завтрак 1		180	2,88	2,43	14,13	90,6
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	394.00	13.76	15.15	51.75	400,6
Итого за завтрак 2		195	1	0,2	19,82	86,1
На весь день	Соль йодированная	195.00	1.00	0.20	19.82	86.1
Итого за на весь день		3	0	0	0	0
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	3.00				
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	46	0,75	3,04	2,73	42,6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	170	3,15	4,95	6,12	90,4
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	118	2,6	2,46	10,13	77,2
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	58	5,35	20,89	0,82	239,9
	БАТОН	40	2,24	0,32	17,76	78,4
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	15	1,2	0,2	10,28	47,6
Итого за обед		150	0	0	8,08	32,2
Полдник	МОЛОКО	597.00	15.29	31.86	55.92	607,9
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	150	4,2	3,68	6,98	78,6
Итого за полдник		50	3,2	2,66	25,72	146,2
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	200.00	7.40	6.34	32.70	224,8
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	40	0,47	2,03	6,92	42
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	128	12,68	12,2	18,69	247,3
	БАТОН	50	0,2	0	4,6	19,9
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	19	1,5	0,25	12,85	59,5
Итого за ужин 1		180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за день		417.00	14.96	14.51	43.10	369,5
		1806.00	52.41	68.06	203.29	1688

Исполнитель: Медсестра



(Широких Е. Н.)

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

		Категория: Сад				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
	16.06.2025					
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	160	4,53	4,22	26,05	159,98
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	19	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
		424.00	14,36	15,68	54,95	420,48
Итого за завтрак 1		175	0,9	0,18	17,81	77,4
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	78	0,99	0,22	9,03	47,91
	АПЕЛЬСИН	253.00	1,89	0,40	26,84	125,31
Итого за завтрак 2		5	0	0	0	0
На весь день	Соль йодированная	5.00				
Итого за на весь день		48	0,78	3,17	2,85	44,53
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	189	3,2	5,09	6,48	95,6
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	148	3,25	3,08	12,67	96,58
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	77	7,13	27,85	1,09	319,02
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	47	2,63	0,38	20,87	92,12
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	1,2	0,2	10,28	47,6
	БАТОН	180	0	0	9,7	38,7
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	704.00	18,19	39,77	63,94	734,15
		180	5,04	4,41	8,37	94,32
Итого за обед		50	3,2	2,66	25,72	146,29
Полдник	МОЛОКО	230.00	8,24	7,07	34,09	240,61
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	60	0,7	3,05	10,38	63
Итого за полдник		148	12,88	11,75	20,25	253,88
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	50	0,2	0	4,6	19,9
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	26	2,1	0,35	17,99	83,9
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	БАТОН	150	2,18	4,37	25,3	148,8
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	614.00	18,17	19,55	78,56	569,70
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	2230.00	60,85	82,47	258,38	2090,25
Итого за ужин 1						
Итого за день						

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)