

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.08.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	148	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	26	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	178	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		357.00	8.47	12.25	43.79	319.29
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,59	2	2,6	31,93
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	173	2,81	2,02	14,4	87,12
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	119	2,53	3,13	11,4	101,86
	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	56	12,33	11,77	8,6	189,64
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,08	0	7,92	32,21
Итого за обед		585.00	19.70	20.22	55.82	502.18
Полдник	МОЛОКО	177	5,04	4,41	8,37	94,32
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	47	3,31	6,84	21,51	173,57
Итого за полдник		224.00	8.35	11.25	29.88	267.89
Ужин 1	САЛАТ 'МОЗАИКА'	40	1,15	2,95	4,06	47,56
	ОМЛЕТ	148	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	31	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		394.00	13.26	13.62	45.26	371.30
Итого за день		1563.00	49.78	57.34	174.75	1460.66

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
15.08.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

		Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Прием пищи	Наименование блюда	16.08.2024				
Завтрак 1		198	5,39	7,22	22,35	175,55
		26	1,5	0,25	12,85	59,5
	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	БАТОН	198	3,2	2,7	15,7	100,7
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	150	2,18	4,37	25,3	148,8
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	577.00	12.32	18.69	76.25	522.05
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ДИЕТА	5	0	0	0	0
Итого за завтрак 1		5.00				
На весь день	Соль йодированная	60	0,9	3	3,9	47,9
Итого за на весь день		193	3,12	2,24	16	96,8
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	149	3,17	3,92	14,25	127,33
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	75	16,44	15,7	11,46	252,85
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ	25	1,68	0,24	13,32	58,8
	ПОДЛИВ	180	0,1	0	9,5	38,65
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	712.00	25.65	26.24	70.53	642.55
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	177	5,03	4,4	8,36	94,16
		67	4,63	9,57	30,11	243
Итого за обед		244.00	9.66	13.97	38.47	337.16
Полдник	МОЛОКО	61	1,78	4,57	6,3	73,76
	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ	148	8,63	10,13	5,13	164,13
Итого за полдник		25	1,68	0,24	13,32	58,8
Ужин 1	САЛАТ "МОЗАИКА"	36	2,1	0,35	17,99	83,3
	ОМЛЕТ	180	0	0	8,8	35,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	120	2,86	3,65	29,91	163,47
	БАТОН	53	5,92	5,92	2,39	1
	ЧАЙ С САХАРОМ	623.00	22.97	24.86	83.84	680.76
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ ДИЕТА					
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ ДИЕТА	2161.00	70.60	83.76	269.09	2182.52
Итого за ужин 1						
Итого за день						

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)