

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Васильев*
14.02.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	17.02.2025				
	БАТОН	142	3,7	3,88	17,99	121,49
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	21	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	5	0,05	4,15	0,05	37,5
Итого за завтрак 1		173	2,88	2,43	14,13	90,63
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	341.00	8.13	10.71	45.02	309.12
Итого за завтрак 2		200	1	0,2	19,8	86
На весь день	Соль йодированная	200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
Итого за на весь день		3	0	0	0	0
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	3.00				
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	40	0,61	2,04	2,75	33,59
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	178	3,31	3,74	14,98	107,28
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (СВИНИНА)	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	СОУС ТОМАТНЫЙ	58	10,04	1,85	10,09	263,28
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	0,32	1,12	2,08	20,07
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	45	2,48	0,45	18,23	88,2
Итого за обед		150	0,14	0,06	10,78	43,73
Полдник	МОЛОКО	611.00	19.99	13.37	81.28	639.56
	ПРЯНИКИ	138	4,19	3,67	6,96	78,41
Итого за полдник		30	1,77	1,4	22,5	109,8
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	168.00	5.96	5.07	29.46	188.21
	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ	40	0,46	2	3,79	35,39
	СОУС СМЕТАННЫЙ	125	10,57	9,64	25,63	252,57
	БАТОН	49	0,6	2,2	2,3	38,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	25	1,79	0,3	15,3	70,83
Итого за ужин 1		150	0,1	0,03	0,03	0,76
Итого за день		389.00	13.52	14.17	47.05	398.05
		1712.00	48.60	43.52	222.61	1620.94

Исполнитель: Медсестра  (Широких Е.Н.)

Исполнитель: Медсестра *М* (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: _____ (Матюнина Н.А.)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий *Васильев*
14.02.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.02.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	190	5,2	5,66	27,28	180,35
	БАТОН	21	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	192	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		408.00	9.95	12.76	55.88	378.05
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,89	3,09	4,09	49,79
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	198	3,68	4,16	16,64	119,2
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ (СВИНИНА)	78	13,39	2,47	13,45	351,04
	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,53	1,87	3,47	33,45
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,54	0,46	18,63	90,2
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ИЗЮМА	180	0,17	0,07	12,94	52,48
Итого за обед		761.00	25.42	17.73	99.72	809.90
Полдник	МОЛОКО	166	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	31	1,83	1,45	23,25	113,46
Итого за полдник		197.00	6.87	5.86	31.62	207.78
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	0,7	3	5,7	53,1
	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С МОРКОВЬЮ	145	12,2	11,12	29,57	291,43
	СОУС СМЕТАННЫЙ	49	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	31	2,19	0,36	18,71	86,8
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6,53	6,53	37,34	233,66
Итого за ужин 1		615.00	22.33	23.24	93.66	704.31
Итого за день		2186.00	65.57	59.79	300.68	2186.04

Исполнитель: Медсестра *М* (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: _____ (Матюнина Н.А.)