

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
16.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.04.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	121	11,45	11,02	16,88	223,32
	ПОВИДЛО	22	0,07	0,07	15,84	61,45
	БАТОН	29	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
		357.00	13.18	15.52	45.66	382.59
Итого за завтрак 1						
Завтрак 2	ЯБЛОКО	90	0,41	0,41	10,14	48,62
Итого за завтрак 2		90.00	0.41	0.41	10.14	48.62
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	40	1,88	7,73	2,79	88,71
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	181	2,81	3,67	7,27	75,6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	10,13	77,26
	КНЕЛИ ИЗ КУР ПАРОВЫЕ	63	10,13	5,12	2,84	97,79
	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	11	1,1	0,1	7,9	37
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,42	0,2	11,27	49,75
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,38	0	9,9	42,23
Итого за обед		587.00	20.32	19.28	52.10	468.34
Полдник	КЕФИР	150	4,49	0,15	5,99	46,46
	ПЕЧЕНЬЕ	14	0,01	0	11,12	44,94
Итого за полдник		164.00	4.50	0.15	17.11	91.40
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	29	0,21	0	0,42	3,48
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	10,08	3,66	2,67	87
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,12	0,16	8,8	39,2
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		376.00	13.94	6.95	30.62	260.95
Итого за день		1577.00	52.35	42.31	155.63	1251.90

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

УТВЕРЖДАЮ

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
16.04.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.04.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120	10,1	9,22	15,88	199,12
	ПОВИДЛО	22	0,07	0,07	15,84	61,45
	БАТОН	40	2,1	0,35	17,99	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	2,18	4,37	25,3	148,8
Итого за завтрак 1		517.00	14.61	18.19	75.10	530.99
Завтрак 2	ЯБЛОКО	89	0,41	0,41	10,03	48,08
Итого за завтрак 2		89.00	0.41	0.41	10.03	48.08
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ	60	2,82	11,6	4,18	133,07
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	201	3,12	4,08	8,08	84
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	12,67	96,58
	КНЕЛИ ИЗ КУР ПАРОВЫЕ	73	11,87	6	3,33	114,68
	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	11	1,1	0,1	7,9	37
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1,38	0,25	10,13	49
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,67
Итого за обед		697.00	24.00	25.11	58.17	565.00
Полдник	КЕФИР	186	5,6	0,19	7,47	57,93
	ПЕЧЕНЬЕ	14	0,01	0	11,12	44,94
Итого за полдник		200.00	5.61	0.19	18.59	102.87
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	29	0,21	0	0,42	3,48
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	78	13,44	4,88	3,56	116
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,68	0,24	13,32	58,8
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		463.00	18.50	9.04	40.35	340.91
Итого за день		1971.00	63.13	52.94	202.24	1587.85

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)