

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
16.06.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценнос
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.06.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	149	3,38	4,43	16,5	119,25
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	178	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		356,00	4,93	8,83	38,20	251,55
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	150	0,75	0,15	14,85	64,5
	ЯБЛОКО	84	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		234,00	1,15	0,55	24,15	109,15
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	39	0,61	2,58	2,58	36,89
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	180	1,95	2,96	6,42	59,96
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	109	2,88	4,06	28,89	93,41
	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	56	5,92	5,92	2,39	102
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ЛИМОННЫЙ	148	0,08	0	9,82	41,63
Итого за обед		551,00	12,56	15,68	58,90	373,09
Полдник	СНЕЖОК	144	4,2	3,75	16,5	115,5
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
Итого за полдник		163,00	5,40	3,95	26,78	163,10
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	28	0,32	0	0,64	5,28
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	2,59	2,79	2,16	55,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,1	0,16	8,73	38,52
	ЧАЙ С САХАРОМ	149	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		376,00	6,54	6,08	30,26	230,77
Итого за день		1683,00	30,58	35,09	178,29	1127,66

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
16.06.2025

Прием пищи		Наименование блюда	17.06.2025	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
					Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1		КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ		199	4.5	5.9	22	159
		БАТОН		24	1.5	0.25	12.85	59.5
		МАСЛО ПОРЦИЯМИ		5	0.05	4.15	0.05	37.5
		ЧАЙ С САХАРОМ		178	0	0	8.8	35.3
Итого за завтрак 1				406.00	6.05	10.30	43.70	291.30
Завтрак 2		СОК (Фруктовый/овощной)		200	1	0.2	19.8	86
		ЯБЛОКО		88	0.4	0.4	9.8	47
Итого за завтрак 2				288.00	1.40	0.60	29.60	133.00
На весь день		Соль йодированная		5	0	0	0	0
Итого за на весь день				5.00				
Обед		САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ		59	1	4	4.5	57.9
		БОРЩ СО СМЕТАНОЙ		200	3.55*	4.44	8.15	97.18
		РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		148	3.9	5.5	39.1	126.4
		ГУЛЯШ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ		75	7.89	7.89	3.19	136
		ХЛЕБ РЖАНОЙ		29	1.68	0.24	13.32	58.8
		КОМПОТ ЛИМОННЫЙ		178	0.09	0	11.79	49.95
Итого за обед				689.00	18.11	22.07	80.05	528.23
Полдник		СНЕЖОК		173	5.05	4.51	19.62	138.76
		БАТОН		39	2.46	0.41	21.1	97.71
Итого за полдник				212.00	7.51	4.92	40.92	236.47
Ужин 1		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ		42	0.48	0	0.96	7.92
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	3.17	3.92	14.25	127.33
		СУФЛЕ РЫБНОЕ		80	3.66	4.1	2.7	102.35
		ХЛЕБ РЖАНОЙ		19	1.1	0.16	8.73	38.52
		ЧАЙ С САХАРОМ		177	0	0	8.8	35.3
Итого за ужин 1				468.00	8.41	8.18	35.44	311.42
Итого за день				2068.00	41.48	46.07	229.71	1498.42
Исполнитель: Медсестра _____		(Широких Е. Н.)						
Шеф-повар _____								

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)