

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
16.09.2024

Прием пищи	Наименование блюда	17.09.2024	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ		193	4,96	6	21,74	161,81
	БАТОН		21	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ		14	3,23	4,17	0	51,12
	КАКАО НА МОЛОКЕ		171	2,83	3,11	13,52	89,62
	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ диета		150	3,58	4,56	37,39	204,34
Итого за завтрак 1			549,00	16,10	18,09	85,50	566,39
Завтрак 2	ЯБЛОКО		88	0,4	0,4	9,8	47
	АПЕЛЬСИН		70	0,9	0,2	8,22	43,62
Итого за завтрак 2			158,00	1,30	0,60	18,02	90,62
На весь день	Соль йодированная		5	0	0	0	0
Итого за на весь день			5,00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		60	1	4,1	4,5	58,9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ		200	5,12	3,6	14,88	112,8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		150	3,59	4,57	37,33	204,35
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		80	11,39	9,6	5,9	163
	ХЛЕБ РЖАНОЙ		30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН		16	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА		180	0,18	0,09	13,96	57,15
	Итого за обед		716,00	24,16	22,40	100,17	702,60
Полдник	ЙОГУРТ		193	5,6	4,83	21,23	150,54
Итого за полдник	БУЛОЧКА 'ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ' (С РЕКИЦЕНОМ)		48	4	2	24	119,98
Ужин 1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ		241,00	9,60	6,83	45,23	270,52
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)		40	0,48	0,07	1,57	9,85
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С ЛУКОМ		150	3,07	4,16	27,65	136,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ		80	16,44	8,84	5,44	167,45
	БАТОН		20	1,12	0,16	8,8	39,2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		28	2,1	0,35	17,99	83,3
	МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) диета		180	0,04	0	9,15	36,78
	Итого за ужин 1		60	3,01	21,49	0	184,13
Итого за день			558,00	26,26	35,07	70,60	657,51
			2227,00	77,42	82,99	319,52	2287,64

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
16.09.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	17.09.2024	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ		144	3,71	4,5	16,31	121,37
	БАТОН		21	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ		10	2,31	2,99	0	36,51
	КАКАО НА МОЛОКЕ		161	2,67	2,94	12,77	84,64
	Итого за завтрак 1		336,00	10,19	10,68	41,93	302,02
Завтрак 2	ЯБЛОКО		88	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2			88,00	0,40	0,40	9,80	47,00
На весь день	Соль йодированная		3	0	0	0	0
Итого за на весь день			3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ		40	0,67	2,73	3	39,27
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ		180	4,61	3,24	13,39	101,54
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ		110	2,63	3,35	27,37	149,86
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ		60	8,54	7,2	4,43	122,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ		25	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН		16	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА		150	0,15	0,08	11,63	47,63
	Итого за обед		581,00	19,18	17,05	80,23	557,13
Полдник	ЙОГУРТ		150	4,35	3,75	16,5	117
Итого за полдник	БУЛОЧКА 'ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ' (С РЕКИЦЕНОМ)		49	4	2	24	119,98
Ужин 1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ		199,00	8,35	5,75	40,50	236,98
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)		39	0,47	0,07	1,53	9,6
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С ЛУКОМ		120	2,46	3,33	22,12	105,48
	ХЛЕБ РЖАНОЙ		60	12,33	6,63	4,08	125,59
	БАТОН		20	1,12	0,16	8,8	39,2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ		16	1,2	0,2	10,28	47,6
	Итого за ужин 1		150	0,03	0	7,63	30,65
	Итого за день		405,00	17,61	10,39	54,44	358,12
			1612,00	55,73	44,27	226,90	1501,25

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)