

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.цен
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.12.2024						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	130	2,93	3,84	14,3	103,35
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	ПОВИДЛО	19	0,06	0,06	14,33	55,6
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,17	1,88	11,15	74,1
		322.00	6.66	6.03	52.63	292.55
Итого за завтрак 1		100	0,5	0,1	9,9	43
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	100.00	0.50	0.10	9.90	43.00
Итого за завтрак 2						
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	30	0,35	1,54	1,58	19,01
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	149	5,09	6,29	6,37	110,5
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	48	8,03	4,52	5,07	94,1
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	9	1,1	0,1	7,9	37
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,08	0,08	13,42	55,58
	546.00	19.10	17.94	67.61	459.0	
Итого за обед		176	5,3	0,18	7,07	54,82
Полдник	КЕФИР	11,2	0,01	0	8,89	35,95
	ПЕЧЕНЬЕ	187.20	5.31	0.18	15.96	90.77
Итого за полдник		40	0,61	2,04	2,75	33,59
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	120	2,53	3,13	11,4	101,8
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	18	1,2	0,2	10,28	47,6
	БАТОН	150	0,17	0,17	11,58	55,75
	ЧАЙ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	358.00	6.19	5.78	49.33	297.6
Итого за ужин 1		1516.20	37.76	30.03	195.43	1182
Итого за день						

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.12.2024						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,38	4,43	16,5	119,25
	БАТОН	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	ПОВИДЛО	21	0,07	0,07	15,84	61,45
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		374.00	7.56	7.00	58.57	329.12
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	153	0,77	0,15	15,14	65,79
Итого за завтрак 2		153.00	0.77	0.15	15.14	65.79
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	50	0,57	2,56	2,63	31,68
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	179	6,12	7,56	7,65	132,75
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	130	3,66	4,86	26,43	98,57
	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ	67	11,06	6,23	6,99	129,64
	ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	20	1,09	0,16	7,92	38,43
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	9	1,1	0,1	7,9	37
	Итого за обед	180	0,09	0,09	16,1	66,69
Полдник	КЕФИР	685.00	24.09	23.46	79.12	568.46
	ПЕЧЕНЬЕ	199	5,99	0,2	7,99	61,94
Итого за полдник		11,29	0,01	0	8,96	36,24
Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	210.29	6.00	0.20	16.95	98.18
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	50	0,74	2,58	3,41	41,49
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	БАТОН	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	ЧАЙ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	18	1,2	0,2	10,28	47,6
Итого за ужин 1		180	0,2	0,2	13,89	66,9
Итого за день		427.00	6.99	7.14	55.15	342.12
		1854.29	45.41	37.95	224.93	1403.67

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)