

1
Заведующий
УТВЕРЖДАЮ
(Смышляева Т.Ю.)
17.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
18.06.2025						
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	153	3.53	3.68	12	94.35
	БАТОН	23	1.5	0.25	12.85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	8	1.85	2.38	0	29.21
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	183	2.88	2.43	14.13	90,63
Итого за завтрак 1		372.00	9.81	12.89	39.03	311.19
Завтрак 2	ГРУША	100	0.38	0.31	10.31	47
Итого за завтрак 2		100.00	0.38	0.31	10.31	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	35	0.53	2	4.2	37,67
	СУП ГОРОХОВЫЙ вегет.	180	1.66	1.83	12,1	92,9
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2.34	3.94	12	112.93
	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	59	11.06	4.69	4.19	103.6
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	50	0.6	4.9	4.6	65,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2.3	0.33	18.06	80.46
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	141	0.08	0.08	13.42	55.58
Итого за обед		624.00	18.57	17.77	68.57	548.24
Полдник	МОЛОКО	186	5.04	4.41	8.37	94,32
	БАТОН	14	0.93	0.16	8	37,02
	ПОВИДЛО	21	0.07	0.07	15.84	61,45
Итого за полдник		221.00	6.04	4.64	32.21	192.79
Ужин 1	КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ	146	3.84	14	15.32	242.26
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	28	1.99	2.37	16.3	20.37
	БАТОН	18	1.2	0.2	10.28	47,6
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0.11	0.03	0.04	0.82
Итого за ужин 1		372.00	7.14	16.60	41.94	311.05
Итого за день		1692.00	41.94	52.21	192.06	1410.27

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

1
Заведующий
УТВЕРЖДАЮ
(Смышляева Т.Ю.)
17.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блока	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
18.06.2025						
		204	4,7	4,9	16	125,8
Завтрак 1	ЛАПША МОЛОЧНАЯ	23	1,5	0,25	12,85	59,5
	БАТОН	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	14	3,23	4,17	0	51,12
	СЫР ПОРЦИЯМИ	203	3,2	2,7	15,7	100,7
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	449.00	12.68	16.17	44.60	374.62
Итого за завтрак 1		100	0.38	0.31	10.31	47
Завтрак 2	ГРУША	100.00	0.38	0.31	10.31	47.00
Итого за завтрак 2		5	0	0	0	0
На весь день	Соль йодированная	30	2.37	0.42	24.57	111.6
	ХЛЕБЦЫ (диета)	35.00	2.37	0.42	24.57	111.60
Итого за на весь день		53	0,8	3	6,3	56,5
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	200	1,84	2,03	13,44	103,22
	СУП ГОРОХОВЫЙ вегет.	150	2,92	4,92	15	141,14
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	79	14,75	6,25	5,58	138,14
	ХЛЕБЦЫ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ	50	0,6	4,9	4,6	65,1
	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	49	2,84	0,41	22,51	99,35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	169	0,09	0,09	16,1	66,69
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	750.00	23.84	21.60	83.53	670.14
		207	5,6	4,9	9,3	104,8
Итого за обед		18	1,2	0,2	10,28	47,6
Полдник	МОЛОКО	21	0,07	0,07	15,84	61,45
	БАТОН	246.00	6.87	5.17	35.42	213.85
	ПОВИДЛО	175	4.62	16.84	18.42	291.38
Итого за полдник		28	1,99	2,37	16,3	20,37
Ужин 1	КОТЛЕТЫ МОРКОВНЫЕ	14	0,92	0,15	7,87	36,44
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	БАТОН	150	6,53	6,53	37,34	233,66
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	547.00	14.17	25.92	79.97	582.67
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	2127.00	60.31	69.59	278.40	1999.88
Итого за ужин 1						
Итого за день						

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)