

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
15.11.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
18.11.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	130	3,68	3,43	21,16	129,98
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	20	2,54	2,18	0,15	31,4
	БАТОН	21	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,4	2,03	11,78	75,53
		321.00	10.12	7.89	45.94	296.41
Итого за завтрак 1		88	0,4	0,4	9,8	47
Завтрак 2	ЯБЛОКО	88.00	0.40	0.40	9.80	47.00
Итого за завтрак 2		3	0	0	0	0
На весь день	Соль йодированная	3.00				
Итого за на весь день		30	0,5	2,05	2,25	29,45
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	149	1,62	2,46	5,34	49,91
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	110	2,25	3,05	20,28	96,69
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	50	4,46	17,41	0,68	199,39
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	38	2,28	0,33	18,08	79,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	1,2	0,2	10,28	47,6
	БАТОН	150	0	0	8,08	32,25
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	544.00	12.31	25.50	64.99	535.09
Итого за обед		150	4,2	3,68	6,98	78,6
Полдник	МОЛОКО	50	3,2	2,66	25,72	146,29
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	200.00	7.40	6.34	32.70	224.89
Итого за полдник		99	9,73	9,36	14,34	189,8
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	29	0,36	1,32	3,66	32,4
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	21	1,5	0,25	12,85	59,5
	БАТОН	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	329.00	11.70	10.96	30.89	282.52
Итого за ужин 1		1485.00	41.93	51.09	184.32	1385.91
Итого за день						

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Смышляева Т.Ю.)
15.11.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
18.11.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150	4,25	3,96	24,42	149,98
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	21	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		391.00	13.71	11.00	51.70	362.91
Завтрак 2	ЯБЛОКО	88	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		88.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,83	3,42	3,75	49,08
	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	179	1,95	2,96	6,42	59,96
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	130	2,66	3,61	23,96	118,56
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	70	6,24	24,37	0,96	279,15
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	2,82	0,4	22,36	98,7
	БАТОН	17	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		673.00	15.70	34.96	77.43	691.75
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		250.00	8.80	7.56	35.02	251.09
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	131	13,08	12,58	19,28	255,1
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	49	0,6	2,2	6,1	54
	БАТОН	30	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	120	1,75	3,49	20,24	119,04
Итого за ужин 1		510.00	17.64	18.65	63.65	512.26
Итого за день		1917.00	56.25	72.57	237.60	1865.01

Исполнитель: Медсестра (Широких Е.Н.)
Шеф-повар: (Матюнина Н.А.)